

# SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY

## 2021

### sekce skoky do vody ČSPS

#### Obsah

1. Soutěže	2
2. Disciplíny	2
3. Věkové kategorie, sestavy a předepsané skoky	2
4. Věkové kategorie MEJ + MSJ 2021	4
5. Koeficienty obtížnosti přípravných skoků	4
6. Trenéři	5
7. SpS - Sportovní střediska talentované mládeže	5
8. Podmínky pro zařazení do SpS - Sportovní střediska talentované mládeže	5
9. Lékařské prohlídky	6
10. Nominace na soutěže	6
11. Podmínky účasti na šampionátech, mezinárodních závodech a mistrovských soutěžích ČR	6
12. Nominace trenérů	7
13. Sestavy a limity účasti na soutěžích	7
14. Reprezenční družstvo juniorů + kandidáti juniorské reprezentace	7
15. Společná ustanovení soutěží pořádaných v ČR	8
16. Oddílové soutěže	9
17. Pravidla skoků do vody FINA + Tabulka obtížností skoků	9
18. Termínová listina 2021	10
19. Adresář sekce skoků do vody	11
20. Adresář oddílů	11

## 1. Soutěže

### 1.1. Národní

1.1.1. Mistrovství ČR

1.1.2. Pohárové soutěže

1.1.2.1. Bonbónový pohár

1.1.2.2. Memoriál Ády Maitnera

1.1.3. Kontrolní soutěže SpS

1.1.3.1. Jarní kontrolní závod

1.1.3.2. Vánoční kontrolní závod

### 1.2. Mezinárodní soutěže

1.2.1. Mistrovství Evropy juniorů

1.2.2. Mistrovství světa juniorů

1.2.3. Mezinárodní závody juniorů - zaměřené především na kategorie A, B, C, D

## 2. Disciplíny

Individuální 1m, 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m

Synchro 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m

## 3. Věkové kategorie, sestavy a předepsané skoky pro 2021

- |                                  |                                                                                   |               |  |               |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|--|---------------|
| 1. <b>žačky, žáci E</b>          | 9 let a mladší                                                                    | 2012 a mladší |  |               |
| ▪ počet skoků a předepsané skoky |                                                                                   |               |  |               |
| - 1m                             | 6 skoků                                                                           |               |  |               |
|                                  | 1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201 |               |  |               |
| - 3m                             | 5 skoků                                                                           |               |  |               |
|                                  | 1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) libovolný střemhlav / skok FINA             |               |  |               |
| 2. <b>žačky, žáci D</b>          | 10 - 11 let                                                                       | 2010 - 2011   |  |               |
| ▪ počet skoků                    | musí být použity minimálně 3 různé skupiny skoků                                  |               |  |               |
| - 1m a 3m                        | 3 skoky                                                                           | 5,4           |  | 3 skoky volné |
| - věž 5m                         | 3 skoky                                                                           | 5,4           |  | 2 skoky volné |
| ▪ předepsané skoky               |                                                                                   |               |  |               |
| - 1m, 3m, věž                    | minimálně 2x 1½ překotu                                                           |               |  |               |
| 3. <b>juniorky, junioři C</b>    | 12 - 13 let                                                                       | 2008 - 2009   |  |               |
| ▪ počet skoků                    | dle pravidel FINA - DAG 3.3                                                       |               |  |               |
| 2.1. <b>juniorky C</b>           |                                                                                   |               |  |               |
| - 1m                             | 5 skoků                                                                           | 9,0           |  | 2 skoky volné |



- 3m	5 skoků	9,5	2 skoky volné
- věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	2 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2 překoty	1x 2½ překotu		1x 2½ překotu /
2x 1½ překotu	2x 1½ překotu		1x 1½ překotu

**2.2. junioři C**

- 1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
- věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	3 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2 překoty	1x 2½ překotu		1x 2½ překotu
2x 1½ překotu	2x 1½ překotu		1x 1½ překotu

**3. juniorky, junioři B**

14 - 15 let 2006 - 2007

- počet skoků dle pravidel FINA - DAG 3.2

**3.1. juniorky B**

- 1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	3 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2½ překotu	2x 2½ překotu		2x 2½ překotu
3x 1½ překotu	vrut DD 2,0		vrut DD 2,1

**3.2. junioři B**

- 1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2½ překotu	3x 2½ překotu		2x 2½ překotu
3x 1½ překotu	vrut DD 2,0		vrut DD 2,1

**4. juniorky, junioři A**

16 - 18 let 2003 - 2005

- počet skoků dle pravidel FINA - DAG 3.1



#### 4.1. juniorky A

- 1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2½ překotu	3x 2½ překotu		2x 2½ překotu
3x 1½ překotu	vrut DD 2,3		vrut DD 2,1

#### 4.2. junioři A

- 1m	5 skoků	9,0	5 skoků volných
- 3m	5 skoků	9,5	5 skoků volných
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	5 skoků volných
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
2x 2½ překotu	1x 3½ překotu		1x 3½ překotu
3x 1½ překotu	3x 2½ překotu		3x 2½ překotu
vrut DD 2,1	vrut DD 2,3		

#### 5. Synchro juniorky a junioři A / B

▪ počet skoků	dle pravidel FINA		
- 3 m a věž	2 skoky	2,0	3 / 4 skoky volné

6. **Ženy, muži** 19 let a starší 2002 a starší  
- dle pravidel FINA

7. **Masters** 25 let a starší 1996 a starší  
- dle pravidel FINA

#### 4. Věkové kategorie MEJ + MSJ 2021 - výjimka jen pro rok 2021

4.1. juniorky, junioři B	<b>15 - 16 let</b>	2005 - 2006
4.2. juniorky, junioři A	<b>17 - 19 let</b>	2002 - 2004

#### 5. Koeficienty obtížnosti přípravných skoků

100 a, b, c	1,1	200 a, b, c	1,2
5101 a, b, c	1,2	5201 a, b, c	1,3
171 a, b, c	1,1	271 a, b, c	1,2



## 6. Trenéři

6.1. Reprezentační trenér a metodik PaedDr. Iveta Jirková Slavia Praha

### 6.2. Trenéři

#### 6.2.1. Slavia Praha

6.2.1.1.	PaedDr. Iveta Jirková	1. třída - FTVS	hlavní trenér
6.2.1.2.	Karel Trpka	2. třída	
6.2.1.3.	Veronika Zárubová	2. třída	
6.2.1.4.	Ivana Fučíková	3. třída	
6.2.1.5.	Alexandra Klocoková	3. třída	
6.2.1.6.	Tereza Novotná	3. třída	
6.2.1.7.	Tomáš Patočka	3. třída	
6.2.1.8.	Marie Šebková	3. třída	

#### 6.2.2. Univerzita Brno

6.2.2.1.	Daniela Hanušová	2. třída	hlavní trenér
6.2.2.2.	Ladislav Helis	2. třída	

#### 6.2.3. USK Praha

6.2.3.1.	Mgr. Hana Novotná	1. třída - FTVS	hlavní trenér
6.2.3.2.	Sandra Brzáková Guthová	2. třída	
6.2.3.3.	Marian Gill	2. třída	
6.2.3.4.	Robert Choutka	2. třída	
6.2.3.5.	Zora Jordánová	2. třída	
6.2.3.6.	Barbora Juchelková	3. třída	
6.2.3.7.	Libuše Kresová	3. třída	
6.2.3.8.	David Vodička	3. třída	

## 7. SpS - Sportovní střediska talentované mládeže

7.1. Slavia Praha	PaedDr. Iveta Jirková	vedoucí trenér SpS
7.2. Univerzita Brno	Ladislav Helis	vedoucí trenér SpS
7.3. USK Praha	Robert Choutka	vedoucí trenér SpS

## 8. Podmínky pro zařazení do SpS - Sportovního střediska talentované mládeže

Do Sportovního střediska talentované mládeže může být zařazena mládež ve věku od 6 do 18 let.

Podmínky zařazení

### 8.1. Začátečníci - 6 - 10 let

- 8.1.1. Absolvování minimálně 2 tréninkových jednotek týdně
- 8.1.2. Splnění předepsaných sestav dané věkové kategorie
- 8.1.3. Účast na minimálně 1 pohárové a 1 kontrolní soutěži v roce
- 8.1.4. Výkonnostní růst

## 8.2. Závodníci - 10 - 18 let

- 8.2.1. Absolvování minimálně 4 tréninkových jednotek týdně
- 8.2.2. Absolvování soustředění a tréninkových srazů
- 8.2.3. Splnění předepsané obtížnosti sestav pro danou věkovou kategorii
- 8.2.4. Účast na minimálně 1 mistrovské, 1 pohárové a 1 kontrolní soutěži v roce
- 8.2.5. Splnění limitů daných pro danou věkovou kategorii
- 8.2.6. Výkonnostní růst

## 9. Lékařské prohlídky

Všichni závodníci, kteří se účastní skokanských soutěží musí mít platnou lékařskou prohlídku a musí předložit potvrzení od sportovního lékaře. Pro děti do **10 let** stačí potvrzení od dětského lékaře.

## 10. Nominace na soutěže

Nominace závodníků na mezinárodní závody bude prováděna na základě rozhodnutí sekce skoků do vody podle výkonnosti a výsledků závodníků na domácích nebo předchozích mezinárodních soutěžích.

## 11. Podmínky účasti na šampionátech, mezinárodních závodech a mistrovských soutěžích ČR

- 11.1. Pro státní reprezentaci hrazenou z rozpočtu ČSPS, resp. sekce skoků do vody jsou stanovena následující kritéria
  - 11.1.1. MEJ do 12. místa, synchro do 8. místa
  - 11.1.2. MZ v první polovině startujících
- 11.2. Na domácích mistrovských soutěžích musí závodník startovat se sestavou předepsanou pro příslušnou věkovou kategorii, v níž má startovat na MZ nebo šampionátech.
- 11.3. Limity účasti na MZ je nutno splnit 1x v běžném roce.
- 11.4. Splnění limitu pro MZ opravňuje ke startu, nikoliv k úhradě z rozpočtu ČSPS nebo sekce.
- 11.5. Při startech na MZ na vlastní náklady, bez splněního limitu, je nutný sportovně-technický souhlas sekce skoků do vody ČSPS.

11.6. Limity účasti na MEJ, MSJ je nutno splnit 1x v běžném roce. V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start v dalších disciplínách.

11.7. Hrazeny budou náklady účasti trenérovi a účastníkům se splněným limitem na MEJ a MSJ.

## 12. Nominace trenérů

12.1. Při možnosti jednoznačného určení je nominován trenér nejlepšího závodníka.

12.2. Při vyrovnané výkonnosti je nominován trenér většího počtu závodníků.

12.3. Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odeslat do týdne na ČSPS.

## 13. Sestavy a limity účasti na soutěžích

Vzhledem k pandemii koronaviru se v roce 2020 nekonaly soutěže mistrovství Evropy a světa juniorů. Proto byly limity na účast na soutěžích ponechány stejné, jako v roce 2020.

SpS - Sportovní střediska mládeže - skoky do vody Věkové kategorie, sestavy a bodové limity pro účast na soutěžích		2021	SpS M			Mezinárodní			MEJ			MSJ			
Věkové kategorie		Sestavy	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	
G	9 let a mladší 2012 a mladší mladší příprava	4 skoky - 1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271													
F	10 let a starší 2011 a starší starší příprava	5 různých skoků - možno i přípravné skoky, skoky stejného čísla se nesmí opakovat													
E	9 let a mladší 2012 a mladší 1m	6 skoků - 1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201	110			120									
	9 let a mladší 2012 a mladší 3m	5 skoků - 1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) libovolný střemhlav / skok FINA		90			100								
D	10 - 11 let 2010 - 2011	6 skoků - 3 skoky DD max. 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)	140	140		150	150								
C	12 - 13 let 2008 - 2009	Juniři C - FINA - 8 skoků - 5 + 3 Juniorky C - FINA - 7 skoků - 5 + 2	240 220	250 230		250 230	260 240					Průměr 8. - 12. závodník ve vylučovací soutěži minus 10 bodů - MEJ 2019		Průměr 12. - 16. závodník ve vylučovací soutěži minus 10 bodů - MSJ 2018	
B	14 - 15 let 2006 - 2007	Juniři B - FINA - 9 skoků - 5 + 4 Juniorky B - FINA - 8 skoků - 5 + 3	280 210	305 235	245 190	300 230	325 255	265 210	335 265	360 290	300 245	349 275	370 305	350 260	
A	16 - 18 let 2003 - 2005	Juniři A - FINA - 10 skoků - 5 + 5 Juniorky A - FINA - 9 skoků - 5 + 4	345 260	405 290	345 255	365 280	425 310	365 275	400 315	460 345	400 310	410 345	460 370	415 340	

## 14. Reprezenční družstva pro rok 2021

14.1. Reprezenční družstvo juniorů

Eliška Mikynová	2005	A	Slavia Praha	Iveta Jirková
Josef Šorejs	2005	A	USK Praha	Marian Gill

**S výjimkou pro soutěže MEJ + MSJ 2021, kde jsou upraveny věkové kategorie následovně:**

juniorky, junioři B	15 - 16 let	2005 - 2006
juniorky, junioři A	17 - 19 let	2002 - 2004



#### 14.2. Kandidáti juniorské reprezentace

Tereza Jelínková	2008	C	Slavia Praha	Iveta Jirková
Jakub Havlíček	2008	C	USK Praha	Marian Gill
Dorota Tyšerová	2008	C	USK Praha	Robert Choutka
Kateřina Koubková	2009	C	USK Praha	Marian Gill
Karolína Svobodová	2008	C	UNI Brno	Daniela Hanušová
Matěj Vančura	2008	C	UNI Brno	Ladislav Helis

Na základě splnění předepsaných sestav a limitů mohou být zařazeni další závodníci.

### 15. Společná ustanovení soutěží pořádaných v ČR

- 15.1. Soutěže řídí sekce skoků do vody ČSPS.
- 15.2. Rozpisy s detailními informacemi na jednotlivé soutěže budou zaslány na oddíly do 3 týdnů před konáním soutěže.
- 15.3. Závodí se podle platných pravidel FINA skoků do vody a ustanovení příslušného rozpisu závodu.
- 15.4. Podmínkou účasti je registrace závodníka v ČSPS a platná lékařská prohlídka.
- 15.5. Členové reprezentačního družstva mají povinnost zúčastnit se všech stanovených nominačních závodů.
- 15.6. Kluby přihlašují závodníky do soutěží prostřednictvím programu **Diverecorder**.
- 15.7. Přihlášky závodníků s jejich seznamy skoků v jednotlivých disciplínách musí být zadány do programu **Diverecorder** do **8 dnů** před zahájením soutěže nebo v termínu uvedeném v rozpisu příslušné soutěže.
- 15.8. Přihláška závodníka musí obsahovat
  - 15.8.1. celé jméno a ročník narození závodníka
  - 15.8.2. název klubu
  - 15.8.3. jméno trenéra
  - 15.8.4. seznamy skoků pro disciplíny, ve kterých závodník startuje
- 15.9. Pořadatel soutěže / operátor programu **Diverecorder** zašle klubům seznam přihlášených závodníků s jejich seznamy skoků pro jednotlivé disciplíny.
- 15.10. Trenér nebo zástupce klubu je povinen zkontrolovat správnost údajů přihlášených závodníků a potvrdit je operátorovi **Diverecorderu**.
- 15.11. Seznamy skoků je možné opravit do 24 hodin před začátkem soutěže. Nové skoky je nutné zaslat operátorovi **Diverecorderu**.
- 15.12. Seznamy skoků budou vytištěny před zahájením soutěže a musí být podepsány trenérem nebo závodníkem.
- 15.13. Pořadí startujících závodníků v soutěži je losováno elektronicky.



15.14. Trenéři nebo zástupci klubů jsou povinni zúčastnit se prezentace před zahájením soutěže.

15.15. Rozhodčí

15.15.1. rozhodčí je povinen co nejdříve potvrdit svoji účast řediteli závodu

15.15.2. delegovaní rozhodčí jsou povinni se zúčastnit porady rozhodčích

15.15.3. vrchní rozhodčí provede po skončení každé disciplíny zhodnocení výkonu sboru rozhodčích za účasti všech rozhodčích.

15.16. Pořadatel zajistí zaslání výsledků na kluby a ČSPS a jejich umístění na web do 7 dnů po skončení soutěže.

15.17. Hospodářské podmínky - na mistrovských soutěžích bude z rozpočtu sekce skoků do vody ČSPS hrazeno

15.17.1. náklady spojené s organizací soutěže

15.17.2. cestovné (ne místní) a denní příspěvek rozhodčích

15.17.3. ušlá mzda nebude refundována

15.17.4. závodníci startují na vlastní náklady

15.17.5. za pozdě zadané přihlášky bude vybírán poplatek 100,- Kč

15.18. Titul a ceny

15.18.1. v mistrovských soutěžích získává vítěz kategorie v dané disciplíně titul "Mistr ČR dospělých, juniorů, žactva"

15.18.2. první tři závodníci obdrží medaili a diplom

## 16. Oddílové soutěže

Programy oddílových soutěží jsou v pravomoci oddílů. Rozpis soutěže musí být zaslán na oddíl do 3 týdnů před konáním soutěže.

## 17. Pravidla skoků do vody FINA + Tabulka obtížností skoků

Pravidla skoků do vody jsou na webových stránkách světové federace FINA:

[https://www.fina.org/sites/default/files/2017-2021\\_diving\\_20092017\\_ok.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/2017-2021_diving_20092017_ok.pdf)

**18. Termínová listina 2021**

## Plán soutěží v ČR 2021

10. - 11.4.	Mistrovství ČR M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
15. - 16.5.	Bonbonový pohár M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
19.6.	Letní kontrolní závod A, B, C, D, E, F, G	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
16. - 17.10.	Memoriál Ády Maitnera M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
20. - 21.11.	Mistrovství ČR - zimní M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Brno 1m, 3m, věž	UNI Brno
11.12.	Vánoční kontrolní závod A, B, C, D, E, F, G	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha

## Plán mezinárodních soutěží 2021

01./02. ???	Eindhoven Diving Cup M, Ž, A, B, C, D	Eindhoven - NED 1m, 3m, věž	
04. ???	Amsterdam Diving Cup M, Ž, A, B, C	Amsterdam - NED 1m, 3m, věž	
04. ???	Youth Diving Meet A, B	Dresden - GER 1m, 3m, věž	
06. ???	Youth Diving Meet A, B, C	Graz - AUT 1m, 3m, věž	
05. ???	ME Masters	Budapest, HUN 1m, 3m, věž	
11. ???	Youth Diving Meet Jun. A, B, C, D	Aachen - GER 1m, 3m, věž	
11. ???	4 Nations C, D	??? 1m, 3m	
06./07. ???	ME Juniorů A, B, synchro	??? 1m, 3m, věž	
28.11. - 05.12.	MS Juniorů A, B, synchro	Kiev, UKR 1m, 3m, věž	

Termíny evropských a světových soutěží jsou na: [www.len.eu](http://www.len.eu), [www.fina.org](http://www.fina.org)

## 19. Adresář sekce skoků do vody

**ČSPS** Zátokova 100/2 - PS 40, 160 17 Praha 6  
tel.: 242 429 207 e-mail: [info@czechswimming.cz](mailto:info@czechswimming.cz)  
www.czechswimming.cz

**Předseda** Mgr. NOVOTNÁ Hana USK Praha  
tel.: 777 240 460 e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)

**Místopředseda** Hanušová Daniela Univerzita Brno  
tel.: 602 742 139 e-mail: [daniela.hanusova@eon.cz](mailto:daniela.hanusova@eon.cz)

### Členové

PaedDr. JIRKOVÁ Iveta Slavia Praha  
tel.: 603 959 985 e-mail: [ivetajirkova@seznam.cz](mailto:ivetajirkova@seznam.cz)

HELIS Ladislav Univerzita Brno  
tel.: 602 555 323 e-mail: [helis@hvkinterier.cz](mailto:helis@hvkinterier.cz)

GILL Marian USK Praha  
tel.: 608 337 208 e-mail: [maros.hartig@seznam.cz](mailto:maros.hartig@seznam.cz)

CHOUTKA Robert USK Praha  
tel.: 775 273 148 e-mail: [robert.choutka@centrum.cz](mailto:robert.choutka@centrum.cz)

### Čestní členové

HEJL Karel  
tel.: 602 229 490 e-mail: [simona@simex2.cz](mailto:simona@simex2.cz)

## 20. Adresář oddílů

Slavia Praha Mgr. NOVOTNÁ Hana  
tel.: 777 240 460 e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)  
www.skokydovodypraha.cz

Univerzita Brno HANUŠOVÁ Daniela  
tel.: 602 742 139 e-mail: [daniela.hanusova@eon.cz](mailto:daniela.hanusova@eon.cz)  
<http://skokydovody.webnode.cz>

USK Praha Mgr. NOVOTNÁ Hana  
tel.: 777 240 460 e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)  
www.divinguskpraha.cz