



SEKCE SKOKŮ DO VODY ČSPS
SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY
PRO ROK 2016

Obsah

Soutěže, věkové kategorie, sestavy	2
Sestavy, koeficienty obtížnosti přípravných skoků	3
Termínová listina, společná ustanovení rozpisu soutěží	4
Reprezentace, závodníci s předpokladem výkonnostního růstu	5
Kritéria a limity účasti na šampionátech a MZ	6 - 7
Adresář	8

SOUTĚŽE 2016

M-ČR	ženy, muži	1m, 3m, věž
M-ČR	juniorky, junioři A, B, C	1m, 3m, věž
M-ČR	žactvo D, E	1m, 3m
M-ČR	seniorky, senioři - Masters	1m, 3m, věž

VĚKOVÉ KATEGORIE 2016

ženy, muži	1m, 3m, věž	1997 a st.
juniorky, junioři A	1m, 3m, věž	1998 - 2000
juniorky, junioři B	1m, 3m, věž	2001 - 2002
juniorky, junioři C	1m, 3m, věž 5m, 7,5 m	2003 - 2004
žačky, žáci D	1m, 3m	2005 - 2006
žačky, žáci E	1m, 3m	2007 a ml.

VĚKOVÉ KATEGORIE MEJ

A	1m, 3m, věž 5, 7,5, 10m 3 m synchro	1998 - 2000
B	1m, 3m, věž 5, 7,5, 10m 3m synchro	2001 - 2002

SESTAVY

Ženy, muži

1m, 3m	pravidlo FINA	D 3.5
věž	pravidlo FINA	D 3.6
synchro	pravidlo FINA	D 3.7

Juniorky, junioři A

1m, 3m, věž	pravidlo FINA	DAG 3.1		
3 m synchro A, B		DAG 3.1		
A – dívky	1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné
A – hoši	1m	5 skoků	9,0	5 skoků volných
	3m	5 skoků	9,5	5 skoků volných
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	5 skoků volných

Juniorky, junioři B

1m, 3m, věž	pravidlo FINA	DAG 3.2		
synchro A, B 3 m		DAG 3.1		
B – dívky	1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	3 skoky volné
B – hoši	1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné

Juniorky, junioři C

1m, 3m, věž		pravidlo FINA		DAG 3.3
C – dívky	1m	5 skoků	9,0	2 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	2 skoky volné
	věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	2 skoky volné
C – hoši	1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
	věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	3 skoky volné

Žačky, žáci D

1m, 3m 101, 201, 301, 401, skok 5. skupiny a 1 skok FINA - jiného čísla než předchozí

Žačky, žáci E

1m	<ol style="list-style-type: none">100 a, b, c (losem)200 a, c (losem)libovolný skok FINA nebo 5101 a, 5201 a271 c - pád nazad ze sedu c101 nebo 401201 nebo 301
3m	<ol style="list-style-type: none">100 a, b, c (losem)200 a, c (losem)171 c, b - pád napřed ze sedu c, b271 a - pád nazad alibovolný skok FINA nebo 5101 a, 5201 a

Žáci a žačky E – varianta pro utkání 3 měst

1m	<ol style="list-style-type: none">171 b, c271 a, c5101 a nebo 5201libovolný skok FINAlibovolný skok FINA
3m	<ol style="list-style-type: none">100 a, b, c200 a, b, c171 b, c5101 a nebo 5201 alibovolný skok FINA

KOEFICIENTY OBTÍŽNOSTI PŘÍPRAVNÝCH SKOKŮ

100 a, b, c	-	1,1
200 a, b, c	-	1,2
5101 a, b, c	-	1,2
5201 a, b, c	-	1,3
171 a, b, c	-	1,1
271 a, b, c	-	1,2

TERMÍNOVÁ LISTINA 2016

Plán soutěží v ČR na rok 2016

17. - 17.4.	Mistrovství ČR M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Brno – Univerzita Brno 1m, 3m, věž
14. - 15.5.	Bonbonový pohár M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Praha – Podolí – USK Praha 1m, 3m, věž
11.6.	Letní kontrolní závod jun. A, B, C, D, E	Praha – Eden – SK Slávia Praha 1m, 3m
15. – 16.10.	Memoriál Ády Maitnera M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Praha – Eden – SK Slávia Praha 1m, 3m
12. - 13.11.	Mistrovství ČR- zimní M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Brno – Univerzita Brno 1m, 3m, věž
10.12.	Vánoční kontrolní závod jun. A, B, C, D, E	Praha – Eden – SK Slávia Praha 1m, 3m

Plán mezinárodních soutěží na rok 2015 / 16

4. – 6.12.2015	Eindhoven Cup M, Ž, jun. A, B, C, D	Eindhoven – NED 1m, 3m, věž
19. – 22.2.	Eindhoven Diving Cup M, Ž, jun. A, B, C, D	Eindhoven – NED 1m, 3m, věž
16. – 19.4	Amsterdam Diving Cup M, Ž, jun. A, B, C	Amsterdam – NED 1m, 3m, věž
23. - 26.4.	Youth Diving Meet Jun. A, B	Dresden – GER 1m, 3m, věž
22. – 29.6.	MEJ Jun. B	Rijeka, CRO 1m, 3m, věž
25. - 29.5.	ME Masters	London, GRB 1m, 3m, věž
Prosinec	3 Nations competition Age group C, D, E	1m, 3m

Termíny evropských a světových soutěží jsou na: www.len.eu, www.fina.org

NOMINACE

Nominace závodníků na mezinárodní závody bude prováděna na základě rozhodnutí sekce skoků do vody podle výkonnosti a výsledků závodníků na domácích soutěžích.

SPOLEČNÁ USTANOVENÍ ROZPISŮ

Řízení soutěží	Soutěže řídí sekce skoků do vody ČSPS.
Přihlášky	Přihlášky k soutěžím zasílají kluby elektronicky do termínu uvedeného v rozpisu příslušné soutěže na uvedené adresy.
Přihláška obsahuje	- celá jména a data narození závodníků - disciplíny, ve kterých závodníci startují - jméno vedoucího závodníků - požadavek na ubytování

Seznamy skoků	- se odevzdávají v jednom vyhotovení na předepsaných tiskopisech, v termínu a na adresu uvedenou v rozpisu soutěže. Seznamy skoků musí být řádně vyplněny a podepsány závodníkem i jeho trenérem. - seznamy skoků se dále zasílají elektronicky na adresu: jiří.hlava@pardubickykraj.cz
Losování Rozhodčí	- je elektronické - zodpovědný pracovník Jiří Hlava Povinností delegovaných rozhodčích je zúčastnit se porady rozhodčích, všech dnů soutěže a být přítomen po celou dobu jejího konání. Rozhodčí je povinen okamžitě potvrdit delegaci nebo se omluvit řediteli závodu.
Hospodářské podmínky	Na mistrovských soutěžích ČSPS bude hrazeno: - technické uspořádání soutěže - pronájmy, cestovné (ne místní) a ošatné rozhodčích) - ušlá mzda nebude refundována - závodníci startují na vlastní náklady - za pozdě došlé přihlášky bude vybírán manipulační poplatek 100,- Kč
Ředitel závodů Předpis	Viz. příslušný rozpis. Závodí se podle platných pravidel FINA skoků do vody a ustanovení příslušného rozpisu.
Startují	Přihlášení závodníci, jejichž přihláška byla přijata do losování. Členové reprezentačního družstva mají za povinnost zúčastnit se všech nominačních závodů.
Podmínky účasti	Registrační průkaz ČSPS, závodníci bez registračního průkazu zaplatí startovné 50,- Kč.
Titul a ceny	- v mistrovských soutěžích získává vítěz kategorie v dané disciplíně titul "Mistr ČR dospělých, juniorů, žactva" - první tři závodníci v každé kategorii a disciplíně dostanou medaili a diplom
Organizační pokyny	- pořadatel soutěže zašle potvrzení přihlášek oddílům - vedoucí výprav závodníků jsou povinni zúčastnit se porady vedoucích a rozhodčích. - vedoucí výprav nebo trenéři závodníků si po skončení jednotlivých soutěží vyzvednou kopie seznamů skoků u stolku zapisovatelů - vrchní rozhodčí provede po skončení každé disciplíny zhodnocení výkonu sboru rozhodčích za účasti všech delegovaných rozhodčích - pořádající složka zajistí zpracování výsledků a jejich rozeslání do 7 dnů
Informace	ČSPS - Zátokova 100/2 - PS 40, 160 17 Praha 6 tel: 242 429 207, fax: 242 429 209 e-mail: info@czechswimming.cz

ODDÍLOVÉ SOUTĚŽE

Programy těchto soutěží jsou v pravomoci oddílů. Rozpis musí být vydán do 3 týdnů před zahájením soutěže.

STM – Střediska talentované mládeže – Univerzita Brno, SK Slávia Praha, USK Praha

REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO PRO ROK 2016

Reprezentační družstvo junioři

Anežka SEDLÁČKOVÁ	98	A	USK PRAHA	Choutka
Františka SEDLÁČKOVÁ	99	A	USK PRAHA	Choutka
Dan SHKIL	01	B	USK PRAHA	Novotná

Reprezentační družstvo dospělí

Adéla BRODSKÁ	94	SK SLÁVIA PRAHA	Jirková
Jakub HELIS	96	UNI Brno	Hanušová

Metodik PaedDr. Iveta Jirková

Účast na šampionátech, mezinárodních závodech a mistrovských soutěžích ČR

1. Pro státní reprezentaci v r. 2016 hrazenou z rozpočtu ČSPS, resp. sekce skoků do vody jsou stanovena následující kritéria:

MEJ	do 12. místa, synchro do 6. místa
MZ	v první polovině startujících - viz limity

2. Na domácích mistrovských soutěžích musí závodník startovat se sestavou předepsanou pro příslušnou věkovou kategorii, v níž má startovat na šampionátech nebo MZ.

3. Limity účasti na MZ je nutno splnit 1x v běžném roce.

Limity účasti na MEJ je nutno splnit 1x v běžném roce. V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start v dalších disciplínách.

4. Splnění limitu pro MZ opravňuje ke startu, nikoliv k úhradě z rozpočtu ČSPS nebo sekce. Plně hrazeny budou náklady účasti trenérovi a účastníkům se splněným limitem na ME a MEJ.

5. Při startech na MZ na vlastní náklady, bez splněného limitu, je nutný sportovně-technický souhlas sekce skoků do vody ČSPS.

6. Účast trenérů:

6.1. - při možnosti jednoznačného určení trenér nejlepšího závodníka

6.2. - při vyrovnané výkonnosti trenér většího počtu závodníků

7. Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odevzdat do týdne na ČSPS.

Limity účasti na šampionátech a MZ

Ženy	MZ	ME
1m	200 (5)	215 (5)
3m	220 (5)	255 (5)
věž	225 (5)	270 (5)
3m synchro	220 (5)	240 (5)

Juniorok	MZ	MEJ	Junioři	MZ	MEJ
A 1m 5+4 skoky	310	320	5+5 skoků	370	400
3m 5+4 skoky	345	360	5+5 skoků	410	475
věž 4+4 skoky	270	310	4+5 skoků	420	450
A,B synchro 5 skoků	210	225		220	250
B 1m 5+3 skoky	230	280	5+4 skoky	310	340
3m 5+3 skoky	270	305	5+4 skoky	350	380
věž 4+3 skoky	230	255	4+4 skoky	340	360
C 1m 5+2 skoky	210		5+3 skoky	265	
3m 5+2 skoky	220		5+3 skoky	285	
věž 4+2 skoky	190		4+3 skoky	230	

Obtížnost volných sestav pro účastníky ME a MEJ

Ženy	1m	(5)	1x 2½ překotu 3x 1½ překotu b, vrut DD 2,2
	3m	(5)	4x 2½ překotu, vrut DD 2,4
	věž	(5)	1x 3½ překotu 2x 2½ překotu
junioři/rky A	1m	(4)	1x 2½ překotu 2x 1½ překotu -1xb, 1xc, vrut s DD 2,3
	3m	(4)	3x 2½ překotu
	věž	(4)	3x 2½ překotu
junioři/rky B	1 m	(3)	2x 1½ překotu b, 1x 105c
	3 m	(3)	2x 2½ překotu
	věž	(3)	povinná část sestavy 10m, 3 skoky volné Ø DD 2,4
Synchro A/B		(3)	volné Ø DD 2,4

Plná obtížnost v povinné části sestavy je podmínkou pro všechny věkové kategorie

A, B, C	1m	9,0	5 skoků
A, B, C	3m	9,5	5 skoků
A, B, C	věž	7,6	4 skoky
Synchro A/B	3m	4,0	2 skoky

Pravidla skoků do vody FINA

http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=category&id=84:diving-rules&Itemid=184&layout=default

Tabulka obtížností

http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=1379:appendix-2-fina-table-of-degree-of-difficulties&catid=84:diving-rules&Itemid=184

ADRESÁŘ SEKCE SKOKŮ DO VODY

ČSPS

tel.: 242 429 207, fax: 242 429 209

e-mail: info@czechswimming.cz

Zátokova 100/2 - PS 40, 160 17 Praha 6

Předseda

Mgr. NOVOTNÁ Hana USK Praha

tel.: 777 240 460

e-mail: hanynovotna@volny.cz

Místopředseda

ZÁRUBA Jan SK Slávia Praha

tel.: 602 327 268

e-mail: zaruba@agromasodrevcice.cz

Členové

HANUŠOVÁ Daniela Univerzita Brno

tel.: 602 742 139

e-mail: daniela.hanusova@eon.cz

HELIS Ladislav Univerzita Brno

tel.: 602 555 323

e-mail: helis@hvkinterier.cz

JIRKOVÁ Iveta SK Slávia Praha

tel.: 603 959 985

e-mail: iveta.jirkova@volny.cz

GILL Marian USK Praha

tel.: 608 337 208

e-mail: maros.hartig@seznam.cz

CHOUTKA Robert USK Praha

tel.: 775 273 148

e-mail: robert.choutka@centrum.cz

Čestní členové

Dr. ČERMÁKOVÁ Marie CSc.

tel.: 606 690 667

HEJL Karel

tel.: 602 229 490

e-mail: simona@simex2.cz

ADRESÁŘ ODDÍLŮ

SK Slávia Praha ZÁRUBA Jan

tel.: 602 327 268

e-mail: agromaso@quick.cz

USK Praha Mgr. NOVOTNÁ Hana

tel.: 777 240 460

e-mail: hanynovotna@volny.cz

Univerzita Brno HANUŠOVÁ Daniela

tel.: 602 742 139

e-mail: daniela.hanusova@eon.cz