



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY

Bonbónový pohár 2024

Místo konání: PS Podolí, Praha 4



skoky do vody

18.05.2024 - sobota

Datum konání: 18. - 19.5.2024

08:45 - 09:45

Trénink

Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.

09:55 - 10:00

Slavnostní nástup -  
zahájení

Kategorie

Věkové kategorie

Počet skoků

Sestavy

10:00

A

16 - 18 let

2006 - 2008

10 - 5+5 / 9 - 4+5

JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky

B

14 - 15 let

2009 - 2010

9 - 5+4 / 8 - 4+4

JUNIOŘKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

C

12 - 13 let

2011 - 2012

8 - 5+3 / 7 - 4+3

JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

7 - 5+2 / 6 - 4+2

JUNIOŘKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky

D

10 - 11 let

2013 - 2014

6 - 3 + 3

JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skokyJUNIOŘKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky  
věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky

G

9 let a mladší  
Mladší přípravka

2015 a mladší

4

1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok World Aquatics, 4) 171 / 271

E

9 let a mladší - 3m

2015 a mladší - 3m

6

1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok World Aquatics

F

10 let a starší  
Starší přípravka

2014 a starší

5

5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.

Senior

19 let +

2005 +

6

Muži - 6 volných skoků

5

Ženy - 5 volných skoků

Masters

25 let +

1995 +

dle pravidel  
World Aquatics

Muži

Ženy

Přestávky mezi  
jednotlivými  
soutěžemi jsou  
15 minut

3m

3

3m

4

1m, 3m, věž, SY -  
všechny věkové  
kategorie

5



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY



Bonbónový pohár 2024

Místo konání: PS Podolí, Praha 4

19.05.2024 - neděle

08:45 - 09:30	Trénink		Kategorie	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy		
9:30	3m	6	C	12 - 13 let	2011 - 2012	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky		
			D	10 - 11 let	2013 - 2014	7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky		
		1m	7	A	16 - 18 let	2006 - 2008	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky	
				B	14 - 15 let	2009 - 2010	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
			1m	8	G	9 let a mladší Mladší přípravka	2015 a mladší	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
					E	9 let a mladší - 1m	2015 a mladší - 1m	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
	1m	9	Senior	19 let +	2005 +	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok World Aquatics, 4) 171 / 271		
						5	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok World Aquatics / 5101 / 5201		
	Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut							5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.	
								6 Muži - 6 volných skoků	
								5 Ženy - 5 volných skoků	