
 ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ		PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY					 skoky do vody
		OPEN Mistrovství ČR 2023 - zimní 4 Nations – AUT, CRO, HUN, CZE			Místo konání: PS Lužánka Brno / Podolí – Praha 4		
11.11.2023 - sobota		Datum konání: 11. - 12.11.2023					
08:45 - 09:45	Trénink	Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.					
09:55 - 10:00	Slavnostní nástup - zahájení		Kategorie	Věkové kategorie	Počet skoků	Sestavy	
10:00	1m	1	C	12 - 13 let	2010 - 2011	8 - 5+3 / 7 - 4+3 7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
		2	D	10 - 11 let	2012 - 2013	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
Pauza 30 min	3m	3	A	16 - 18 let	2005 - 2007	10 - 5+5 / 9 - 4+5 9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut			1m	4	B	14 - 15 let	2008 - 2009
	G	9 let a mladší Mladší příprava			2014 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
	E	9 let a mladší 1m	2014 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201		
	3m	5	Senior	19 let +	2004 +	6 5	Muži - 6 volných skoků Ženy - 5 volných skoků
	1m, 3m, věž - všechny věkové kategorie	6	Masters	25 let +	1998 +	dle pravidel World Aquatics	Muži Ženy
12.11.2023 - neděle							
08:45 - 09:30	Trénink		Kategorie	Věkové kategorie	Počet skoků	Sestavy	
9:30	3m	7	C	12 - 13 let	2010 - 2011	8 - 5+3 / 7 - 4+3 7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
		8	D	10 - 11 let	2012 - 2013	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
Pauza 30 min	1m	9	A	16 - 18 let	2005 - 2007	10 - 5+5 / 9 - 4+5 9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
Přestávky mezi jednotlivými soutěžemi jsou 15 minut			3m	10	B	14 - 15 let	2008 - 2009
	G	9 let a mladší Mladší příprava			2014 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
	E	9 let a mladší 1m	2014 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201		
	1m	12	Senior	19 let +	2004 +	6 5	Muži - 6 volných skoků Ženy - 5 volných skoků