



PROGRAM SOUTĚŽE - SKOKY DO VODY



Mistrovství ČR - letní

Místo konání: PS Podolí, Praha 4

15.04.2023 - sobota

Datum konání: 15. - 16.4.2023

08:45 - 09:45

Trénink

Program může být upraven a soutěže mohou být spojeny s ohledem na počet přihlášených závodníků.

09:55 - 10:00

Slavnostní nástup - zahájení

Kategorie

Věkové kategorie

Počet skoků

Sestavy

10:00

3m

1

A

16 - 18 let

2005 - 2007

10 - 5+5 / 9 - 4+5

JUNIORI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky

JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

B

14 - 15 let

2008 - 2009

9 - 5+4 / 8 - 4+4

JUNIORI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky

C

12 - 13 let

2010 - 2011

8 - 5+3 / 7 - 4+3

JUNIORI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky

JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky

D

10 - 11 let

2012 - 2013

7 - 5+2 / 6 - 4+2

3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)

E

9 let a mladší

2014 a mladší

4

1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271

F

9 let a mladší

2014 a mladší

6

1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201

G

10 let a starší

2013 a starší

5

5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.

H

19 let +

2004 +

6

Muži - 6 volných skoků

I

25 let +

1998 +

dle pravidel FINA

Muži

Ženy - 5 volných skoků

16.04.2023 - neděle

08:45 - 09:30

Trénink

Kategorie

Věkové kategorie

Počet skoků

Sestavy

9:30

1m

6

A

16 - 18 let

2005 - 2007

10 - 5+5 / 9 - 4+5

JUNIORI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky

JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

B

14 - 15 let

2008 - 2009

9 - 5+4 / 8 - 4+4

JUNIORI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky

JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky

C

12 - 13 let

2010 - 2011

8 - 5+3 / 7 - 4+3

JUNIORI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky

JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky

věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky

D

10 - 11 let

2012 - 2013

7 - 5+2 / 6 - 4+2

3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)

E

9 let a mladší

2014 a mladší

4

1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271

F

9 let a mladší

2014 a mladší

6

1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201

G

10 let a starší

2013 a starší

5

5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.

H

19 let +

2004 +

6

Muži - 6 volných skoků

I

25 let +

1998 +

dle pravidel FINA

Muži

Ženy - 5 volných skoků