



## ÚČAST NA SOUTĚŽI SEKCE SKOKY DO VODY

Název soutěže	AQ DIVING CUP
Místo konání	Kristiansand, Norsko
Termín konání	31.4. - 3.4.2022
Ubytování	Privat
Doprava	letecky
Info o soutěži	Information Bulletin
Věkové kategorie	A, B, C, Open - 1m, 3m, věž, synchro 3m, synchro věž

### 1) Závodníci - účast v soutěžích

Eliška Mikynová	Repre - Slavia Praha	juniorky B - 1m, 3m
Jelínková Tereza	Repre - Slavia Praha	juniorky B - 1m, 3m, 3m SY A/B
Medková Ivana	SpS - Slavia Praha	juniorky A - 1m, 3m, věž, 3m SY A/B
	partner soutěže Synchro Jelínkové	

### 2) Trenéři, rozhodčí

Hana Novotná	USK Praha	SpS trenér
--------------	-----------	------------

### 3) Plánované náklady

Předběžné náklady, detailní vyúčtování bude předloženo po skončení akce.

- počet osob	4 závodnice + 1 trenér
- ubytování	Privat
- strava	faktura pořadatele
- startovné	
- doprava - letenky	26.600 CZK – Fa ČSPS
- odměna trenérů	dle směrnice ČSPS

Náklady jsou hrazeny z rozpočtu sekce skoky do vody VV ČSPS.



4) Aktuální náklady - hrazeno z rozpočtu VV ČSPS – položka:

<b>505x</b>	MZ Kristiansand, Norsko - 31.3. - 4.4.2022 - <b>REPRE</b>	<b>16.688 Kč</b>
	- strava - 2 osoby	4.871 Kč
	- letenky	14.800 Kč
Celkem		19.671 Kč
Úspora / překročení		<b>2.983 Kč</b>

<b>506x</b>	MZ Kristiansand, Norsko - 31.3.- 4.4.2022 - <b>SpS</b>	<b>16.077 Kč</b>
	- strava - 2 osoby	4.871 Kč
	- letenky	14.800 Kč
	- odměna trenér Novotná 4 dny á 1.200 Kč z pol. <b>5068</b>	4.800 Kč
Celkem		19.671 Kč
Úspora / překročení		<b>3.594 Kč</b>

Překročení nákladů bude kompenzováno z rezervy.

5) Hodnocení soutěže

Soutěž AQ Diving Cup Kristiansand byla opět vybraná, jako závod, kde měly závodnice možnost startovat ve větší konkurenci, než je v ČR, mohly si upevnit jistotu v provádění sestav pro rok 2022 a také měly možnost plnit limity na MEJ a MSJ 2022.

Zúčastněné státy: ČR, Německo, Norsko, Rakousko, Švýcarsko

6) Výsledky

**Kategorie A**

**Eliška Mikynová** (2005) juniorky A - 1m, 3m

V soutěži z 1m Eliška převedla zatím nejlepší výkon tohoto roku, ale stále jí chybělo pár bodů do splnění limitů, zato na 3m podala velmi dobrý a vyrovnaný výkon a podařilo se jí splnit oba limity na MEJ i MSJ. Také se účastnila soutěže žen z 1m i 3m, kde musela přidat 5. volný skok a ukázala, že s větším počtem soutěží roste i jistota provádění skoků a zlepšení výkonů v soutěži, a že může již bez problémů startovat i v dospělých soutěžích (soutěž žen obsahuje 5 volných skoků bez omezení nesnadnosti).

**Na základě výkonů Elišky a splněných limitů ze 3m navrhuje její nominaci na MEJ i MSJ 2022.**

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
1m - A	323,80 b	95,21% / 92,42%	5. / 17
1m - ženy	179,70 b	79,92% / 79,93%	5. / 8



<b>3m - A</b>	<b>346,70 b</b>	<b>103,62% / 100,62%</b>	<b>5. / 12</b>
3m - ženy	193,45 b	75,99% / 75,85%	6. / 9

**Ivana Medková** (2004) juniorky A - 1m, 3m, věž, 3m Synchrono

I zde Ivana prokázala, že s každou další soutěží získává stále více zkušeností a své výkony zlepšuje. Především výkon v synchro soutěži s Terezou Jelínkovou byl výborný. Dosáhly zde 210 bodů a o 34 bodů překonaly plánovaný limit na MEJ i MSJ.

Soutěže z 1m a věže se jí zdařily a dosáhla svého dosavadního maxima. I v soutěži ze 3m podala dobrý výkon a dokázala, že při zařazení jednoho obtížnějšího skoku může dosáhnout i na limity v individuálních soutěžích.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
1m - A	270,90 b	79,66% / 77,38%	9. / 17
3m - A	279,50 b	83,54% / 81,11%	9. / 12
věž	238,55 b	82,33% / 79,58%	4. / 5
<b>3m Synchrono</b>	<b>210,03 b</b>	<b>119,34% / 119,34%</b>	<b>2. / 3</b>

### Kategorie B

**Tereza Jelínková** (2008) juniorky B - 1m, 3m, 3m Synchrono

Tereza startovala z 1m, ze 3m a spolu s Ivanou Medkovou v soutěži 3m Synchrono.

Nejlepší výkon předvedla Tereza v soutěži ze 3m, kterou nejen vyhrála, ale hlavně zde splnila limit jak na MEJ, tak MSJ. V soutěži z 1m obsadila druhé místo a opět potvrdila kvalitní výkony a znovu splnila oba limity na MEJ i MSJ. Výkony Terezy se výrazně zlepšují, její skoky jsou velmi kvalitní a Tereza je velkou nadějí skoků do budoucna.

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
1m	291,90 b	104,12% / 100,54%	2. / 11
3m	326,30 b	114,42% / 110,54%	1. / 10
<b>3m Synchrono</b>	<b>210,03 b</b>	<b>119,34% / 119,34%</b>	<b>2. / 3</b>

**SYNCHRO** juniorky A/B - 3m

**V synchro** soutěži předvedly Ivana s Terezou výborný výkon, a především skvělou synchronizaci skoků. Zařadili i obtížnější skok do volné části sestavy, a i díky tomu dosáhly svého osobního dosavadního bodového maxima 210,03.

Pro porovnání, na loňském MEJ, by s těmito body obsadily 8. místo a na MSJ 7. místo.

**Proto na základě tohoto výsledku, rostoucí tendence výkonů obou závodnic a splněného limitu, navrhuje nominaci Terezy a Ivany na MEJ i MSJ 2022.**

Soutěž	Body	% limitu MEJ / MSJ	Místo / počet závodníků
<b>3m Synchrono</b>	<b>210,03 b</b>	<b>119,34% / 119,34%</b>	<b>2. / 3</b>

### 7) Závěr



1. Na základě výkonů Elišky Mikynové a Ivany Medkové a splněných limitů navrhujeme jejich nominaci na MEJ i MSJ 2022.

2. Z výsledků a výkonů závodnic v této soutěži jasně vyplývá nutnost startů na více soutěžích v zahraničí. Na mezinárodních soutěžích je nejen větší konkurence než na domácích soutěžích, ale závodníci zde především získají větší jistotu v provádění skoků a mohou se i zapsat do povědomí rozhodčích, což je u skoků do vody, jakožto bodovaného sportu nesmírně důležité.

Také účast v mezinárodních soutěžích dospělých je důležitá pro získávání nejen zkušeností, ale i jména u rozhodčích pro účast v soutěžích a případně šampionátech dospělých v dalších letech. Proto budeme závodnice věkové kategorie A postupně na soutěže dospělých přihlašovat.

5.4.2022

Mgr. Hana Novotná

Předseda sekce skoky do vody ČSPS