

**KONCEPCE ROZVOJE A  
PLÁN SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY REPREZENTACE  
SKOKY DO VODY  
ROK 2022**

**Obsah**

1.	Úvod	2
2.	Koncepce	2
3.	Dlouhodobé cíle	5
4.	Krátkodobé cíle	5
5.	Hlavní cíle na rok 2022	5
6.	Realizační team - trenéři zabezpečující přípravu	6
7.	Soutěže	6
8.	Disciplíny	6
9.	Věkové kategorie, sestavy a předepsané skoky	6
10.	Věkové kategorie MSJ, MEJ 2022	6
11.	Reprezentační družstvo juniorů	6
12.	Kandidáti juniorské reprezentace + starší žactvo	7
13.	Podmínky zařazení do reprezentačního družstva juniorů a seniorů	8
14.	Podmínky nominace na mezinárodní soutěže a šampionáty	8
15.	Účast trenérů na mezinárodních soutěžích a šampionátech	9
16.	Finanční zabezpečení přípravy a soutěží	9
17.	Plán rozpočtu sekce skoky do vody na rok 2022	9
18.	Plán akcí na rok 2022	9

**Přílohy**

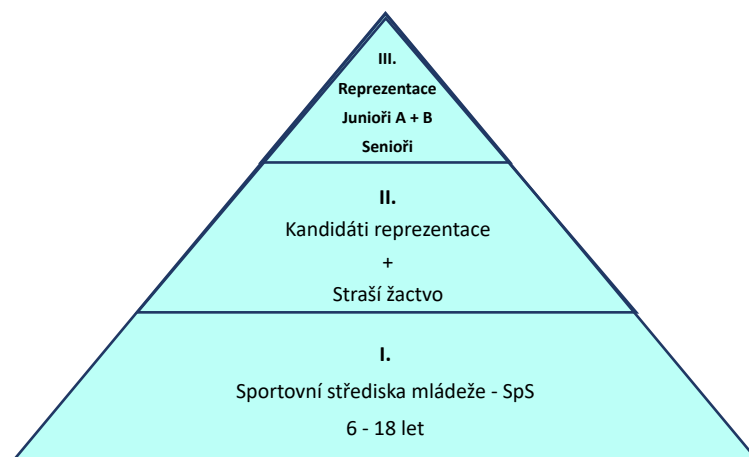
1.	Věkové kategorie a předepsané sestavy - skoky do vody - pro rok 2022	10
2.	Bodové limity na soutěže - skoky do vody - pro rok 2022	11
3.	Trenérské zabezpečení skoků do vody	12
4.	Jelinkova Tereza výsledky 2019-2021	13
5.	Plán rozpočtu sekce skoky do vody na rok 2022	14
6.	Tréninkové hodiny	15
7.	Plán soutěží na rok 2022	15

## 1. Úvod

- Skoky do vody v ČR jsou velmi malým sportem a rozhodně nejsou a ani nemohou být sportem masovým, jako je plavání. Je to ovlivněno především charakterem a technickou složitostí přípravy a také náročností na vybavení bazénů. V celé ČR jsou pouze 3 bazény vybavené skokanským zařízením, kde je možné skoky do vody provozovat. Dva v Praze (Podolí a Eden) a jeden v Brně (Lužánka), a ani jeden z nich nesplňuje pravidla mezinárodní federace FINA týkajících se rozměrů a vybavení. Proto také není možné v těchto bazénech pořádat větší mezinárodní soutěže.
- Celkový počet bazénů se skokanským zařízením a nedostatek tréninkových hodin má hlavní vliv na počet klubů, které na bazénech mohou působit. V ČR jsou dlouhodobě činné 3 kluby:
  - Klub Slavia Praha - skoky do vody
  - Univerzitní sportovní klub Praha - oddíl skoky do vody
  - Univerzita Brno - oddíl skoky do vody
- Nedostatek bazénů a tréninkových hodin negativně ovlivňuje i velikost členské základny a počet dětí a mládeže, kteří se tréninku skoků do vody mohou věnovat. Historicky měly skoky do vody i přes malou základnu velmi dobré mezinárodní úspěchy a závodníci se umísťovali na předních místech evropských i světových soutěží.
- Trvá velmi dlouhou dobu a hodně úsilí vychovat kvalitní závodníky. Vzhledem k náročnosti a komplexnosti přípravy a zvyšování obtížnosti skoků musí děti začínat již v raném věku, optimálně v 6 letech, teprve po 8 - 10 letech se začne systematický trénink projevat a děti se mohou začít zúčastňovat mezinárodních soutěží. Samozřejmě ne všechny děti vydrží náročnost přípravy a zůstanou až do tohoto věku. Proto jsme rádi, když se nám podaří vychovat alespoň pár dětí, které se dostanou na takovou úroveň, aby mohly startovat na mezinárodních soutěžích.

## 2. Koncepce

- Z výše uvedených důvodů jsme museli přehodnotit současný stav skoků do vody a připravili jsme tuto Koncepci rozvoje, jejíž součástí je i upravený Plán Reprezentačních družstev skoků do vody.
- Koncepci jsme postavili na třech stupních, které představují tři skupiny výkonnosti závodníků.



## 2.1. Pyramida

▪ Aby mohla kvalitně fungovat reprezentace, která představuje špičku pyramidu, musí být postavena na stabilním a širokém základu. Vzhledem k tomu, že jsou v ČR pouze 3 kluby, které zajišťují skokanskou přípravu, a členská základna není tak široká, nemá smysl vytvářet Sportovní centra mládeže. Proto jsou základním stupněm podpory a přípravy skokanů do vody Sportovní střediska mládeže – SpS.

### I. Sportovní střediska mládeže - SpS děti a mládež 6 - 18 let

▪ Tuto skupinu tvoří široká členská základna klubů a jsou v ní zahrnuti děti a mládež ve věku od 6 do 18 let. Zahrnuje začátečníky a pokročilé skokany všech věkových kategorií (do 18 let), kteří splňují předepsané sestavy tak, aby se mohli účastnit pohárových a mistrovských soutěží v ČR.

▪ Práce trenérů v SpS představuje základní část rozvoje skoků do vody. Zde se připravují ti nejmenší skokané a vytvářejí se podmínky pro to, aby se mohli dostat do vyšších stupňů pyramidy.

▪ Vzhledem k omezeným tréninkovým i finančním možnostem není v SpS žádný profesionální trenér. Všichni trenéři uvedení v realizačním týmu, trénují v klubech na dobrovolné bázi při svém hlavním zaměstnání a jsou finančně hodnoceni pouze v rámci dotací poskytovaných na SpS.

SpS - Sportovní střediska mládeže - skoky do vody					
	Klub / oddíl	Kontaktní adresa	E-mail	Předseda	Hlavní trenér
1	Klub Slavia Praha - skoky do vody	Kazašská 1428 / 2, 101 00 Praha 10	hanynovotna@volny.cz	Mgr. Hana Novotná	PaeDr. Iveta Jirková
2	USK Praha - oddíl skoky do vody	Na Folimance 2, 120 00 Praha 2	hanynovotna@volny.cz	Mgr. Hana Novotná	Robert Choutka
3	Univerzita Brno - oddíl skoky do vody	Dalimilova 110, 612 00 Brno	daniela.hanusova@eon.cz	Daniela Hanušová	Ladislav Helis

### II. Kandidáti reprezentace + Strašičtvo děti a mládež 10 - 18 let

▪ Do této skupiny jsou zařazeni závodníci, kteří jsou již na takové výkonnostní úrovni, a splňují předepsané sestavy tak, aby se mohli účastnit mezinárodních soutěží. Spadají sem čtyři věkové kategorie, které se již řídí pravidly FINA.

- Kategorie **D** 10 - 11 let
- Kategorie **C** 12 - 13 let
- Kategorie **B** 14 - 15 let
- Kategorie **A** 16 - 18 let

### III. Reprezentace - Junioři A a B, Senioři junioři 14 - 18 let senioři 19+ let

▪ Do této skupiny jsou zařazeni závodníci, kteří jsou již na takové výkonnostní úrovni, a splňují předepsané sestavy a limity tak, aby se mohli účastnit mezinárodních soutěží a juniorských a seniorských šampionátů Evropy a světa.

- Kategorie **B** 14 - 15 let
- Kategorie **A** 16 - 18 let
- Muži + ženy 19+ let (v soutěžích dospělých mohou startovat i závodníci mladší 19 let pokud splní pravidla FINA)

## 2.2. Specifikace věkových kategorií a předepsané sestavy

Věkové kategorie a předepsané sestavy - skoky do vody					2022
Kategorie	Standard	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy
G	ČR	9 let a mladší Mladší přípravek	2013 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
F		10 let a starší Starší přípravek	2012 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
E		9 let a mladší 1m	2013 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201
		9 let a mladší 3m	2013 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA
D	MZ	10 - 11 let	2011 - 2012	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
C	FINA	12 - 13 let	2009 - 2010	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
				7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
14 - 15 let		2007 - 2008	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky	
			8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky	
A		16 - 18 let	2004 - 2006	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky
				9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
Senior	19 let +	2003 +	6	Muži - 6 volných skoků	
			5	Ženy - 5 volných skoků	

Příloha č. 1

## 2.3. Bodové limity na soutěže - skoky do vody

- Pravidla pro výpočet kvalifikačních limitů na MEJ / MSJ / ME / MS skoků do vody.
- Limity jsou kalkulovány z bodových výsledků vylučovacích soutěží MEJ / MSJ, ME / MS předchozího roku konání soutěže.

### System soutěží:

- |       |            |  |
|-------|------------|--|
| - MEJ | vylučovací | finále - 12. závodníků                             |
| - MSJ | vylučovací | finále - 12. závodníků                             |
| - ME  | vylučovací | finále - 12. závodníků                             |
| - MS  | vylučovací | semi-finále - 18. závodníků finále - 12. závodníků |

### Plán je umístění:

- |       |              |
|-------|--------------|
| - MEJ | do 16. místa |
| - MSJ | do 20. místa |
| - ME  | do 18. místa |
| - MS  | do 30. místa |

- Limit je vypočítán jako průměr bodů ve vylučovací soutěži roku 2021 následovně:
  - MEJ 9. - 16. závodníka
  - MSJ limity z MEJ 2021 + 10 bodů
  - ME 11. - 18. závodníka
  - MS 25. závodníka z 2019

#### 2.4. Tabulka s bodovými limity na soutěže - skoky do vody - pro rok 2022 (Příloha č. 2).

### 3. Dlouhodobé cíle

- Situace pro dlouhodobý rozvoj skoků do vody v ČR je velmi obtížná. V celé ČR jsou pouze tři bazény, které mají skokanská zařízení. Dva bazény jsou v Praze - v Podolí a v Edenu a jeden v Brně. Bohužel žádný z těchto bazénů nesplňuje podmínky pravidel FINA a nelze zde pořádat soutěže na mezinárodní úrovni. Mohou se zde pořádat pouze národní soutěže a mezinárodní juniorské soutěže.
- Skokanská zařízení a vybavení jsou již zastaralé a neposkytují vhodné tréninkové podmínky pro rozvoj skoků do vody na vyšší úrovni, a to i přes to, že se díky dotaci z FINA podařilo zajistit dvě nová prkna Duraflex B, která byla instalována v bazénech v Praze Podolí a Edenu.
- Vzhledem k vysoké obsazenosti bazénů ostatními plaveckými sporty a veřejností je nemožné zajistit dostatečný počet tréninkových hodin ve vodě. Žádný z bazénů nemá vhodně vybavenou tělocvičnu pro trénink skoků do vody na suchu. Pouze na bazénu v Edenu je svépomocí vybudovaná tělocvična s trampolínou a gymnastickým pásem, kde může probíhat příprava na suchu. Bohužel ani její kapacita není dostatečná pro větší množství závodníků. V druhých dvou bazénech tělocvična, kde by mohla probíhat suchá skokanská příprava, není. V Podolí využíváme prostory galerie nad bazénem, kde jsme vybudovali úzký gymnastický pás a máme k dispozici airtrack. Zde jsou bohužel především v jarních a letních měsících nevhodné klimatické podmínky. Pro trénink na suchu je zde velké horko.
- Vzhledem k takto omezeným podmínkám je prakticky nemožné naplánovat dlouhodobou přípravu pro dosažení vrcholových výkonů. Přesto se snažíme plánovat přípravu mladých skokanů tak, aby dosáhli co nejlepších možných výsledků.

### 4. Krátkodobé cíle

- Nyní se začíná projevovat více než 8 letá práce a máme nejen dva 16 leté juniory, ale i skupinku 10 mladších závodníků, kteří by mohli být v brzké době do reprezentace zařazeni.
- Po několika letech máme dva závodníky, kteří splnili požadovanou obtížnost skoků a výkonost a mohli by se zúčastnit Mistrovství Evropy a světa juniorů ve věkové kategorii B - 15 - 16 let (výjimka pro rok 2021) - Elišku Mikynovou a Josefa Šorejse.
- Chtěli bychom dále připravovat tyto dva závodníky na účast na juniorských šampionátech - Evropy a světa v roce 2022 a případně i na Evropský šampionát dospělých.
- Z Kandidátů reprezentace vypadají slibně výkony Terezy Jelínkové, která v roce 2022 postupuje do věkové kategorie B a má reálnou šanci splnit limity na MEJ, případně MSJ 2022.

### 5. Hlavní cíle pro rok 2022

- Hlavními cíli pro rok 2022 je kvalifikace na MEJ, MSJ, případně na ME.

## 6. Realizační tým - trenéři zabezpečující přípravu

- Vzhledem k omezeným tréninkovým i finančním možnostem a malému počtu závodníků není v žádném klubu zaměstnán žádný profesionální trenér, který by se mohl věnovat tréninkové přípravě na plný nebo i jen na poloviční úvazek.
- V roce 2021 byla jmenována PaedDr. Iveta Jirková reprezentační trenérkou juniorského družstva a pracuje na dohodu o činnosti jako OSVČ.
- Všichni trenéři uvedení v realizačním týmu, trénují v klubech při svém hlavním zaměstnání a jsou finančně hodnoceni pouze v rámci poskytovaných dotací nebo příspěvků členů klubů.
- Proto také spolupracujeme se specializovanými externími trenéry na baletní, gymnastickou, fitness a mentální přípravu.
- Seznam trenérů Repre a SpS je uveden v Příloze č. 3.

## 7. Soutěže

1. Národní
  - 1.1. Mistrovství ČR
  - 1.2. Pohárové soutěže
    - 1.2.1. Bonbónový pohár
    - 1.2.2. Memoriál Ády Maitnera
    - 1.2.3. Jarní pohár
    - 1.2.4. Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové
2. Mezinárodní soutěže
  - 2.1. Mezinárodní závody juniorů - kategorie A, B, C, D
  - 2.2. Mezinárodní závody seniorů
3. Šampionáty
  - 3.1. Mistrovství Evropy juniorů
  - 3.2. Mistrovství světa juniorů
  - 3.3. Mistrovství Evropy
  - 3.4. Mistrovství světa

## 8. Disciplíny

1. Individuální 1m, 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m
2. Synchron 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m

## 9. Věkové kategorie, sestavy a předepsané skoky – viz Příloha č. 1

## 10. Věkové kategorie MEJ, MSJ 2022

- juniorky, junioři B 14 - 15 let 2007 - 2008
- juniorky, junioři A 16 - 18 let 2004 - 2006

## 11. Reprezentační družstvo juniorů

- **Kategorie A** 16 - 18 let 2004 - 2006
- **Eliška Mikynová** rok narození 2005 disciplíny 1m, 3m  
Oddíl Klub Slavia Praha  
Osobní trenér Iveta Jirková

Počet skoků dle FINA 9 skoků - 5 + 4

Soutěžní sestavy

- 1m 201 B - 1,6, 301 B - 1,7, 103 B - 1,7, 401 A - 1,8, 5231 D - 2,1 8,9  
105 C / B - 2,4 / 2,6, 203 B - 2,3, 403 B - 2,4, 303B - 2,4

- 3m 201 B - 1,8, 301 B - 1,9, 103 B - 1,6, 403 B - 2,1, 5231 D - 2,0 9,4  
105 B - 2,4 / 107 C - 2,6, 405 C - 2,7, 205 C - 2,8, 305c / 5152 D - 3,0

Plán nových skoků

- 1m 104 B, 105 B, 204 B, 304 B, 5124 D, 5223 D, 5233 D

- 3m 205 B, 305 B, 5134 D, 5233 D

▪ **Josef Hugo Šorejs** rok narození 2005 disciplíny 1m, 3m

Oddíl USK Praha

Osobní trenér Iveta Jirková

Počet skoků dle FINA 10 skoků - 5 + 5

Soutěžní sestavy

- 1m 103 B - 1,6, 401 A - 1,5, 201 B - 1,6, 301 B - 1,7, 5231 D - 2,1 9,0  
105 B - 2,6, 203 B - 2,3, 305 C - 3,0, 403 B - 2,4 / 405 C - 3,0, 5233 D - 2,6

- 3m 401 B - 1,4, 301 B - 1,9, 201 B - 1,8, 5231 D - 2,0, 105 B - 2,4 9,5  
405 B - 3,0, 107 B - 2,8, 205 B - 3,0, 305 C - 2,8, 5233 D - 2,4

Plán nových skoků

- 1m 205 C, 304 B, 305 C, 5134 D, 5142 B, 5333 D

- 3m 305 B, 5134 D, 5152 B, 5333 D

▪ **Kategorie B** 14 - 15 let 2007 - 2008

Na základě výkonů v letech 2019-2021 v kategorii C a výsledků v soutěžích Open Nationals Rakouska a MČR 2021 v kategorii B, navrhujeme zařadit do reprezentačního družstva na rok 2022 **Terezu Jelínkovou**.

Příloha č. 4 - Jelinkova Tereza vysledky 2019-2021

▪ **Tereza Jelínková** rok narození 2008 disciplíny 1m, 3m

Oddíl Klub Slavia Praha

Osobní trenér Iveta Jirková

Počet skoků dle FINA 8 skoků - 5 + 3

Soutěžní sestavy

- 1m 201 B - 1,6, 301 B - 1,7, 103 B - 1,7, 401 A - 1,8, 5132 D - 2,2 9,0  
105 C / B - 2,4 / 2,6, 203 B - 2,3, 403 B - 2,4

- 3m 201 B - 1,8, 301 B - 1,9, 103 B - 1,6, 403 B - 2,1, 5231 D - 2,0 9,4  
105 B - 2,4, 405 C - 2,7, 205 C - 2,8

Plán nových skoků

- 1m 204 B, 303 B, 304 B, 5124 D, 5134 D, 5142 B, 5233 D, 5333 D

- 3m 305 C, 305 B, 5134 D, 5152 B, 5233 D, 5333 D, 107 C, 107 B

## 12. Kandidáti juniorské i seniorské reprezentace + starší žactvo **kategorie A, B, C, D**

▪ <b>Kategorie A</b>		16 - 18 let	2004 - 2006
▪ Ivana Medková	2004	Slavia Praha	Robert Choutka
▪ <b>Kategorie B</b>		14 - 15 let	2007 - 2008
▪ Dorota Tyšerová	2008	USK Praha	Robert Choutka
▪ Jakub Havlíček	2008	USK Praha	Marian Gill
▪ Karolína Svobodová	2008	UNI Brno	Daniela Hanušová
▪ Matěj Vančura	2008	UNI Brno	Ladislav Helis
▪ <b>Kategorie C</b>		12 - 13 let	2009 - 2010
▪ Kateřina Koubková	2009	USK Praha	Marian Gill
▪ Antonie Poláková	2010	Slavia Praha	Iveta Jirková
▪ <b>Kategorie D</b>		10 - 11 let	2011 - 2012
▪ Klára Koubková	2012	USK Praha	Hana Novotná

### 13. Podmínky pro zařazení do reprezentačního družstva juniorů a seniorů

- Do juniorské reprezentace (B=14-15 let, A=16-18 let) a seniorské reprezentace může být zařazen jakýkoli závodník, nejen z řad kandidátů reprezentace, pokud splní následující podmínky:
  1. absolvování minimálně:
    - 1x mistrovské soutěže v ČR
    - 1x pohárové soutěže v ČR
    - 1x mezinárodní soutěže
  2. zařazení předepsaných skoků pro danou věkovou kategorii
  3. splnění minimálně 90% bodového limitu MEJ / ME pro danou věkovou kategorii - bodové limity viz Příloha č. 2
  4. bodový limit je nutno splnit minimálně 1x v běžném roce
  5. absolvování soustředění a tréninkových srazů
  6. plnění tréninkových povinností a tréninkové morálky
  7. předložení platné lékařské prohlídky

### 14. Podmínky nominace na mezinárodní soutěže a šampionáty

- Závodníci mohou být nominováni na mezinárodní soutěže a šampionáty na základě plnění následujících kritérií:
  1. absolvování minimálně:
    - 1x mistrovské soutěže v ČR
    - 1x pohárové soutěže v ČR
    - pohárová soutěž může být nahrazena účastí na mezinárodní soutěži
  2. zařazení předepsaných skoků pro danou věkovou kategorii
  3. **na mezinárodní soutěž** mohou být závodníci nominováni sekci skoků do vody, která také stanoví výši spoluúčasti na nákladech akce
  4. **na šampionát** mohou být závodníci nominováni na základě splněného bodového limitu pro danou věkovou kategorii a daný šampionát.



5. bodový limit je nutno splnit minimálně 1x v běžném roce. V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start i v dalších disciplínách, podmínkou je předvedení předepsaných sestav v dané disciplíně v soutěži.
6. absolvování soustředění a tréninkových srazů
7. plnění tréninkových povinností a tréninkové morálky
8. předložení platné lékařské prohlídky
9. Nominace na mezinárodní soutěže a šampionáty musí být odsouhlasena sekcí skoků do vody a předložena ke schválení Výkonnému výboru ČSPS.

#### 15. Účast trenérů na mezinárodních soutěžích a šampionátech

1. Na soutěže, kterých se účastní členové reprezentačního družstva, je nominován reprezentační trenér.
2. Pokud se reprezentační trenér nemůže soutěže zúčastnit, bude nominován jiný trenér, dle možností a rozhodnutí sekce.
3. Při účasti 2 a více závodníků mohou být na soutěž nominováni dva trenéři.
4. Výsledek z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odevzdat do týdne na ČSPS.

#### 16. Finanční zabezpečení přípravy a soutěží

- Finanční plán soutěží a soustředění je připravován na základě schváleného rozpočtu sekce od VV ČSPS.
- Před soutěží nebo soustředěním je vedoucí výpravy povinen předložit detailní rozpočet akce s uvedením výše finanční spoluúčasti závodníků a způsobu hrazení akce.
- Náklady na účast trenérů na MZ budou plně hrazeny z rozpočtu sekce skoků do vody, náklady na účast trenérů na MEJ / MSJ / ME / MS budou plně hrazeny z rozpočtu ČSPS.

#### 17. Plán rozpočtu sekce skoky do vody na rok 2022 - Příloha č. 5

#### 18. Plán akcí na rok 2022

##### 17.1. Plán soutěží - viz Příloha č. 6

- Termíny případných dalších soutěží a soustředění v roce 2021 mohou být doplněny na základě odsouhlasení sekce a VV ČSPS.
- Termíny národních soutěží vycházejí z tradičních termínů minulých let.
- Termíny mezinárodních soutěží budou upřesněny na základě jejich zveřejnění pořadateli.



##### 17.2. Plán soustředění

- |                 |   |
|-----------------|---|
| ▪ xx.8.22       | letní soustředění Tenero                              |
| ▪ 23. - 28.8.22 | letní soustředění Praha - Eden                        |
| ▪ xx.xx         | soustředění Berlin, GER / Gran Canaria, ESP           |
| ▪ soboty        | sobotní tréninky dle dohody a možností - Dresden, GER |

Zpracovala  
PaedDr. Iveta Jirková  
reprezentační trenér + metodik

**Přílohy:**

**1. Věkové kategorie a předepsané sestavy - skoky do vody - pro rok 2022**

 <b>Věkové kategorie a předepsané sestavy - skoky do vody</b>					<b>2022</b> 
Kategorie	Standard	Věkové kategorie		Počet skoků	Sestavy
G	ČR	9 let a mladší Mladší přípravek	2013 a mladší	4	1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271
F		10 let a starší Starší přípravek	2012 a starší	5	5 různých skoků - je možné zařadit i přípravné skoky. Skoky stejného čísla se nesmí opakovat.
E	ČR	9 let a mladší 1m	2013 a mladší 1m	6	1) 100b, 2) 200c, 3) 271c, 4) 101 / 401, 5) 201 / 301, 6) skok FINA / 5101 / 5201
		9 let a mladší 3m	2013 a mladší 3m	5	1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) skok FINA
D	MZ	10 - 11 let	2011 - 2012	6 - 3 + 3	3 skoky max. DD 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)
C	FINA	12 - 13 let	2009 - 2010	8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIOŘI C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
				7 - 5+2 / 6 - 4+2	JUNIORKY C - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 2 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 2 volné skoky
B	FINA	14 - 15 let	2007 - 2008	9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIOŘI B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
				8 - 5+3 / 7 - 4+3	JUNIORKY B - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 3 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky
A	FINA	16 - 18 let	2004 - 2006	10 - 5+5 / 9 - 4+5	JUNIOŘI A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 5 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky
				9 - 5+4 / 8 - 4+4	JUNIORKY A - 1m + 3m - 5 skoků - 1m max. DD 9,0, 3m max. DD 9,5 + 4 volné skoky věž - 4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky
Senior	FINA	19 let +	2003 +	6	Muži - 6 volných skoků
				5	Ženy - 5 volných skoků

## 2. Bodové limity na soutěže - skoky do vody - pro rok 2022

2022 - Limity na soutěže	Boys B - 14 - 15			Girls B - 14 - 15			Boys A - 16 - 18			Girls A - 16 - 18			Men - 19+			Women - 19+			
	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	
MEJ / ME, MSJ / MS																			
Počet skoků: povinná (DP) + volná	5 (9,0)+4	5 (9,5)+4	4 (7,6)+4	5 (9,0)+3	5 (9,5)+3	4 (7,6)+3	5 (9,0)+5	5 (9,5)+5	4 (7,6)+5	5 (9,0)+4	5 (9,5)+4	4 (7,6)+4	5 (9,0)+4	0+6	0+6	0+5	0+5	0+5	0+5
Počet skoků celkem	9	9	8	8	8	7	10	10	9	9	9	8	9	6	6	5	5	5	5
MEJ / ME 2022	340	360	320	280	285	260	420	450	370	340	335	290	310	375	355	225	255	240	240
Prům. na skok	37,74	39,98	40,01	35,04	35,65	37,10	41,95	44,99	41,10	37,79	37,18	36,22	51,61	62,53	59,25	44,97	50,92	47,96	47,96
MSJ / MS 2022	350	370	330	290	295	270	430	460	380	350	345	300	320	375	355	225	255	245	245
Prům. na skok	38,85	41,09	41,26	36,29	36,90	38,53	42,95	45,99	42,21	38,90	38,29	37,47	53,38	62,49	59,20	44,96	51,01	49,04	49,04
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Limit je vypočítán jako průměr bodů ve vyřizovací soutěži roku 2021 následovně: <ul style="list-style-type: none"> <li>- MEJ 9.-16. závodníka</li> <li>- MSJ limity z MEJ 2021 + 10 bodů (MSJ 2021 se zúčastnilo méně stáří než na minulém MSJ)</li> <li>- ME 11.-18. závodníka</li> <li>- MS body 25. závodníka z MS 2019</li> </ul> </li> </ul>																			

### 3. Trenérské zabezpečení skoků do vody

Reprezentace - SpS - Kluby						
	Jméno	Klub	Trenérská třída / vzdělání	Bazén	Funkce	Kontakt
1	PaeDr. Iveta Jirková	Slavia Praha	1. třída / FTVS	Praha - Eden	reprezentační trenér, vedoucí trenér SpS Slavia Praha	ivetajirkova@seznam.cz
2	Mgr. Hana Novotná	USK Praha	1. třída / FTVS	Praha - Podolí	předseda sekce, trenér	hanynovotna@volny.cz
3	Marian Gill	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	maros.hartig@seznam.cz
4	Robert Choutka	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	vedoucí trenér SpS	robert.choutka@centrum.cz
5	Heidemarie Bártová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	heidibarta@atlas.cz
6	Sandra Brzáková - Guthová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	sandra.guthova@gmail.com
7	Zora Jordánová	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér	zora.jordanova@seznam.cz
8	Barbora Juchelková	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	barajuchelkova@gmail.com
9	Libuše Kresová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	boule74@seznam.cz
10	David Vodička	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér	voddav@seznam.cz
11	Ivana Fučíková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	ivana.fucikova@email.cz
12	Alexandra Klocoková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	sasa.klocokova@seznam.cz
13	Tereza Novotná	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	tterezanovotna@gmail.com
14	Tomáš Patočka	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	Tomik.Patocka@seznam.cz
15	Marie Šebková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér	damborska.m@seznam.cz
16	Karel Trpka	Slavia Praha	2. třída	Praha - Eden	trenér	k.trpka@email.cz
17	Daniela Hanušová	Univerzita Brno	2. třída	Brno - Lužánka	místopředseda sekce, trenér	daniela.hanusova@eon.cz
18	Ladislav Helis	Univerzita Brno	2. třída	Brno - Lužánka	vedoucí trenér SpS	helis@hvkinterier.cz
19	Kristýna Hanušová	Univerzita Brno	3. třída	Brno - Lužánka	trenér	
Externí specialisté - trenéři suché přípravy						
1	Šárka Panská	gymnastická příprava		3	Michal Dolejš	kondiční příprava
2	Milan Moravec	mentální příprava		4		baletní příprava

#### 4. Jelinkova Tereza vysledky 2019-2021

	Tereza Jelinková	25.11.2008	Age Group B 14 - 15 let			Age Group C 12 - 13 let			Počet skoků	Prům. na skok	Body	2021			Místo / závodník	
			2019 - 2021			2021						Limit MZ	Limit MEJ	Limit MSJ		Místo / závodník
			1m	3m	věš	1m	3m	věš								
	Osobní trenér	Iveta Jirková														
	Klub Slavia Praha															
	Přehled výsledků a plnění limitů	2019 - 2021														
	Soutěž															
	2019 - AgeG - C															
1	MČR - Praha - Podolí, CZE	6.-7.4.19	193,30	27,61	84,04	27,61	27,44	80,02	27,44	192,05	27,44	80,02			1./2	
2	Bonboňový pohár - Praha - Podolí, CZE	18.-19.5.19	204,45	29,21	86,89	29,21	29,14	84,98	29,14	203,95	29,14	84,98			1./2	
3	Memoriál Ády Matnera - Praha - Eden, CZE	19.-20.10.19	217,80	31,11	94,70	31,11	31,74	92,56	31,74	222,15	31,74	92,56			1./2	
4	MČR - Brno, CZE	9.-10.11.19	222,25	31,75	96,63	31,75	33,44	97,52	33,44	234,05	33,44	97,52			1./2	
	Celkem průměr				91,07			88,77								
	2020 - AgeG - C															
1	Eindhoven diving Cup, NED	30.1.-2.2.20	234,05	33,44	107,76	33,44	31,91	93,08	31,91	223,40	31,91	93,08			4./30	
	Celkem průměr				107,76			93,08								
	2021 - AgeG - C															
1	Int. Diving Meet Graz, AUT	17.-20.6.21	206,70	29,53	89,87	29,53	28,14	85,00	28,14	204,00	28,14	85,00			9./18	
2	Memoriál Ády Matnera - Praha - Eden, CZE	23.-24.10.21	245,25	35,04	106,63	35,04	36,26	105,77	36,26	253,85	36,26	105,77			1./4	
3	Open Nationals AUT - Wien - B	12.-14.11.21	292,55	36,57	127,20	36,57	32,16	100,90	32,16	257,30	32,16	100,90			3./3	
4	MČR - Brno, CZE - B	20.-21.11.21	240,50	30,06	104,57	30,06	35,74	112,14	35,74	285,95	35,74	112,14			2./2	
	Celkem průměr				107,07			100,58				100,95			89,06	

## 5. Plán rozpočtu sekce skoky do vody na rok 2022

500	ROZPOČET SEKCE SKOKY DO VODY - PLÁN	Aktuální čerpání	Předpokládané výdaje	Skutečné výdaje	Čerpání dotačních prostředků
501	SPS - VV (VLADIMÍR SRB - VÝPOČET)	0%	450 000 Kč	- Kč	
5011	Klub Slavia Praha-skoky do vody z.s	0%	150 000 Kč		2
5012	VŠSK Univerzita Brno	0%	150 000 Kč		2
5013	Univerzitní sportovní klub Praha, z.s.	0%	150 000 Kč		2
502	POHÁROVÉ A NEMISTROVSKÉ SOUTĚŽE V ČR - HANA NOVOTNÁ	0%	100 000 Kč	- Kč	
5021	Bonbónový pohár - Praha Podolí - 05/2022 - pořadatel USK Praha	0%	30 000 Kč		2
5022	Pražský pohár - Praha Eden - 06/2022 - pořadatel Slavia Praha	0%	20 000 Kč		2
5023	Memoriál Ády Maitnera - Praha Eden - 10/2022 - pořadatel Slavia Praha	0%	30 000 Kč		2
5024	Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové - Praha Eden - 12/2022 - pořadatel Slavia Praha	0%	20 000 Kč		2
503	MISTROVSKÉ SOUTĚŽE ČR - HANA NOVOTNÁ	0%	160 000 Kč	- Kč	
5031	MČR Praha Podolí - jaro/2022 - pořadatel USK Praha	0%	60 000 Kč		5
5032	MČR Brno Lužánka - podzim/2022 - pořadatel UNI Brno	0%	100 000 Kč		5
504	REPREZENTACE - SENIŘI (19+ let) - HANA NOVOTNÁ	0%	100 000 Kč	- Kč	
5041	Příprava Michal Navrátil	0%	100 000 Kč		1
505	REPREZENTACE - JUNIŘI - věkové kategorie FINA A (16-18 let), FINA B (14-15 let) - HANA NOVOTNÁ	0%	420 000 Kč	- Kč	
5051	Příprava na MEJ	0%	50 000 Kč		1
5052	Příprava na MSJ	0%	50 000 Kč		1
5053	MZ Eindhoven - 02/2022 - (3.-6.2.2022)	0%	50 000 Kč		1
5054	MZ V4 Budapešt - 2022	0%	40 000 Kč		1
5055	MZ Dresden - 05/2022	0%	40 000 Kč		1
5056	MZ Amsterdam - 05/2022	0%	40 000 Kč		1
5057	MZ Graz - 06/22	0%	40 000 Kč		1
5058	MZ XX - dle vhodnosti podle aktuálního mezinárodního kalendáře 2022	0%	50 000 Kč		1
5059	Odměny realizačního týmu	0%	60 000 Kč		1
506	KANDIDÁTI JUNIORSKÉ REPRE + STARŠÍ ŽÁCI - věkové kategorie FINA C (12-13 let) + kategorie D (10-11 let) - HANA NOVOTNÁ	0%	200 000 Kč	- Kč	
5061	VT v ČR - Slavia - Praha Eden - 08/2022	0%	10 000 Kč		2
5062	VT v zahraničí - léto/2022	0%	40 000 Kč		2
5063	MZ Eindhoven - 02/2022 - (3.-6.2.2022)	0%	30 000 Kč		2
5064	MZ Graz - 06/22	0%	30 000 Kč		2
5065	MZ XX - dle vhodnosti podle aktuálního mezinárodního kalendáře 2022 (Lund/Aachen)	0%	30 000 Kč		2
5067	MZ - 4 Nations - 12/2021	0%	20 000 Kč		2
5068	Odměny realizačního týmu	0%	40 000 Kč		2
507	ŠKOLENÍ, SEMINÁŘE, SCHŮZE SEKCE - HANA NOVOTNÁ	0%	30 000 Kč	- Kč	
5071	Školení, semináře, schůzce sekce	0%	30 000 Kč		5
508	MZDY A ODMĚNY - HANA NOVOTNÁ	0%	40 000 Kč	- Kč	
5081	Mzdy a odměny	0%	40 000 Kč		2
509	TECHNICKÉ A SPORTOVNÍ VYBAVENÍ, DIPLOMY A MEDAILE		20 000 Kč	- Kč	
5091	Technické a sportovní vybavení, diplomy a medaile	0%	10 000 Kč		5
5092	Vybavení sekce	0%	10 000 Kč		5
5010	REZERVA - HANA NOVOTNÁ	0%	30 000 Kč	- Kč	
50101	REZERVA	0%	30 000 Kč		2
<b>Celkem - rok 2022</b>		<b>0%</b>	<b>1 550 000 Kč</b>	<b>- Kč</b>	
<b>Celkem - rok 2021</b>		<b>67%</b>	<b>1 480 000 Kč</b>	<b>984 765 Kč</b>	

## 6. Tréninkové hodiny

Počty hodin	Podolí		Eden	
	Sucho	Voda	Sucho	Voda
Pondělí	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00	14:00 - 15:00 17:00 - 18:00
Úterý	17:00 - 18:15	18:15 - 19:30	17:00 - 18:00	16:00 - 17:00
Středa	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00	14:00 - 15:00 17:00 - 18:00
Čtvrtek	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	15:00 - 16:00 17:00 - 18:00	14:00 - 15:00 16:00 - 17:00
Pátek	17:00 - 18:00	18:00 - 19:30	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00
Sobota suchá příprava v gymnastické tělocvičně	Dle dohody			

## 7. Plán soutěží na rok 2022

# KALENDÁŘ SOUTĚŽÍ 2022

## ČSPS - sekce skoky do vody

### Plán soutěží v ČR

23. - 24.4.22	Mistrovství ČR	Praha - Podolí	USK Praha
	M, Ž, A, B, C, D, E, masters	1m, 3m, věž	
28. - 29.5.22	Bonbonový pohár	Praha - Podolí	USK Praha
	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	1m, 3m, věž	
18.6.22	Pražský pohár	Praha - Eden	Slavia Praha
	A, B, C, D, E, F, G	1m, 3m	
22. - 23.10.22	Memoriál Ády Maitnera	Praha - Eden	Slavia Praha
	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	1m, 3m	
12. - 13.11.22	Mistrovství ČR - zimní	Brno	UNI Brno
	M, Ž, A, B, C, D, E, masters	1m, 3m, věž	
17.12.22	Vánoční závod - Memoriál Dr. M. Čermákové		Slavia Praha
	A, B, C, D, E, F, G	1m, 3m	

### Plán mezinárodních soutěží

4. - 6.2.22	Madrid Age Groups	Madrid - ESP	
	A, B, C	1m, 3m, věž, SY	
04. ???	Amsterdam Diving Cup	Amsterdam - NED	
	M, Ž, A, B, C	1m, 3m, věž	
04. ???	Youth Diving Meet	Dresden - GER	
	A, B	1m, 3m, věž	





23. – 26.6.22	Youth Diving Meet A, B, C	Graz – AUT 1m, 3m, věž
11. ???	Youth Diving Meet Jun. A, B, C, D	Aachen – GER 1m, 3m, věž
11. ???	4 Nations C, D	??? 1m, 3m
06./07.22	ME Juniorů A, B, synchro	Bucarest, ROU 1m, 3m, věž
XX. – XX.08.22	ME senioři	Roma, ITA
25.11. - 04.12.22	MS Juniorů A, B, synchro	Montreal, CAN 1m, 3m, věž

Termíny evropských a světových soutěží jsou na: [www.len.eu](http://www.len.eu), [www.fina.org](http://www.fina.org)