



**SEKCE SKOKŮ DO VODY ČSPS**  
**SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY**  
**PRO ROK 2017**

**Obsah**

Soutěže, věkové kategorie, sestavy	2
Sestavy, koeficienty obtížnosti přípravných skoků	3
Termínová listina, společná ustanovení rozpisu soutěží	4
Reprezentace, závodníci s předpokladem výkonnostního růstu	5
Kritéria a limity účasti na šampionátech a MZ	6 - 7
Adresář	8

## SOUTĚŽE 2017

M-ČR	ženy, muži	1m, 3m, věž
M-ČR	juniorky, junioři A, B, C	1m, 3m, věž
M-ČR	žactvo D, E	1m, 3m
M-ČR	seniorky, senioři - Masters	1m, 3m, věž

## VĚKOVÉ KATEGORIE 2017

ženy, muži	1m, 3m, věž	1998 a st.	(19 let a st.)
juniorky, junioři A	1m, 3m, věž	1999 – 2001	(16 – 18 let)
juniorky, junioři B	1m, 3m, věž	2002 – 2003	(14 – 15 let)
juniorky, junioři C	1m, 3m, věž 5m, 7,5 m	2004 – 2005	(12 – 13 let)
žačky, žáci D	1m, 3m	2006 – 2007	(10 – 11 let)
žačky, žáci E	1m, 3m	2008 a ml.	(9 a ml.)

## VĚKOVÉ KATEGORIE MEJ

A	1m, 3m, věž 5, 7,5, 10m 3 m synchro	1999 - 2001	(16 – 18 let)
B	1m, 3m, věž 5, 7,5, 10m 3m synchro	2002 – 2003	(14 – 15 let)

## SESTAVY

### Ženy, muži

1m, 3m	pravidlo FINA	D 3.5
věž	pravidlo FINA	D 3.6
synchro	pravidlo FINA	D 3.7

### Juniorky, junioři A 16 – 18 let

1m, 3m, věž	pravidlo FINA	DAG 3.1		
3 m synchro A, B		DAG 3.1		
A – dívky	1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné
A – hoši	1m	5 skoků	9,0	5 skoků volných
	3m	5 skoků	9,5	5 skoků volných
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	5 skoků volných

### Juniorky, junioři B 14 – 15 let

1m, 3m, věž	pravidlo FINA	DAG 3.2		
synchro A, B 3 m		DAG 3.1		
B – dívky	1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	3 skoky volné
B – hoši	1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
	věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné

Juniorky, junioři C 12 – 13 let

1m, 3m, věž		pravidlo FINA		DAG 3.3
C – dívky	1m	5 skoků	9,0	2 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	2 skoky volné
	věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	2 skoky volné
C – hoši	1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
	3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
	věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	3 skoky volné

Žačky, žáci D 10 – 11 let

1m, 3m 101, 201, 301, 401, skok 5. skupiny a 1 skok FINA - jiného čísla než předchozí

Žačky, žáci E 9 let a mladší

1m	1. 100a, b, c
	2. 200a, c
	3. libovolný skok FINA nebo 5101a, 5201a
	4. 271c - pád nazad ze sedu c
	5. 101 nebo 401
	6. 201 nebo 301
3m	1. 100a, b, c
	2. 200a, c
	3. 171 c, b - pád napřed ze sedu c, b
	4. 271 - pád nazad a
	5. libovolný skok FINA nebo 5101 a, 5201 a

**KOEFICIENTY OBTÍŽNOSTI PŘÍPRAVNÝCH SKOKŮ**

100 a, b, c	-	1,1
200 a, b, c	-	1,2
5101 a, b, c	-	1,2
5201 a, b, c	-	1,3
171 a, b, c	-	1,1
271 a, b, c	-	1,2

## TERMÍNOVÁ LISTINA 2017

### **Plán soutěží v ČR na rok 2017**

15. - 16.4.	Mistrovství ČR M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Praha – Podolí – USK Praha 1m, 3m, věž
20. - 21.5.	Bonbonový pohár M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Praha – Podolí – USK Praha 1m, 3m, věž
10.6.	Letní kontrolní závod jun. A, B, C, D, E	Praha – Eden – SK Slávia Praha 1m, 3m
21. – 22.10.	Memoriál Ády Maitnera M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Praha – Eden – SK Slávia Praha 1m, 3m
25. - 26.11.	Mistrovství ČR - zimní + <b>4 Countries</b> M, Ž, jun. A, B, C, D, E, masters	Brno – Univerzita Brno 1m, 3m, věž
16.12.	Vánoční kontrolní závod jun. A, B, C, D, E	Praha – Eden – SK Slávia Praha 1m, 3m

### **Plán mezinárodních soutěží na rok 2017**

<b>2. – 5.2.</b>	Eindhoven Diving Cup M, Ž, jun. A, B, C, D	Eindhoven – NED 1m, 3m, věž
	Amsterdam Diving Cup M, Ž, jun. A, B, C	Amsterdam – NED 1m, 3m, věž
	Youth Diving Meet Jun. A, B	Dresden – GER 1m, 3m, věž
<b>27.6. – 3.7.</b>	MEJ Jun. A, B	Bergen, NOR 1m, 3m, věž
25. - 30.7.	MS Masters	Budapest, HUN 1m, 3m, věž
25. – 26.11	4 NatiCountries competition Age group C, D	Brno – Univerzita Brno 1m, 3m

Termíny evropských a světových soutěží jsou na: [www.len.eu](http://www.len.eu), [www.fina.org](http://www.fina.org)

## NOMINACE

Nominace závodníků na mezinárodní závody bude prováděna na základě rozhodnutí sekce skoků do vody podle výkonnosti a výsledků závodníků na domácích soutěžích.

## SPOLEČNÁ USTANOVENÍ ROZPISŮ

Řízení soutěží	Soutěže řídí sekce skoků do vody ČSPS.
Přihlášky	Přihlášky k soutěžím zasílají kluby elektronicky do termínu uvedeného v rozpisu příslušné soutěže na uvedené adresy.
Přihláška obsahuje	- celá jména a data narození závodníků - disciplíny, ve kterých závodníci startují - jména trenérů - požadavek na ubytování
Seznamy skoků	- Seznamy skoků se zasílají elektronicky v termínu a na adresu uvedenou v rozpisu soutěže ( <a href="mailto:ji.hlava@post.cz">ji.hlava@post.cz</a> ). - Tištěné seznamy skoků musí být řádně vyplněny a podepsány závodníkem i jeho trenérem a odevzdány před zahájením závodů.

Losování	- je elektronické - zodpovědný pracovník Jiří Hlava
Rozhodčí	Povinností delegovaných rozhodčích je zúčastnit se porady rozhodčích a být přítomen po celou dobu jejího konání. Rozhodčí je povinen okamžitě potvrdit delegaci nebo se omluvit řediteli závodu.
Hospodářské podmínky	Na mistrovských soutěžích ČSPS bude hrazeno: - technické uspořádání soutěže - pronájmy, cestovné (ne místní) a ošatné rozhodčích) - ušlá mzda nebude refundována - závodníci startují na vlastní náklady - za pozdě došlé přihlášky bude vybírán manipulační poplatek 100,- Kč
Ředitel závodu	Viz. příslušný rozpis.
Předpis	Závodí se podle platných pravidel FINA skoků do vody a ustanovení příslušného rozpisu závodu.
Startují	Přihlášení závodníci, jejichž přihláška byla přijata do losování. Členové reprezentačního družstva mají za povinnost zúčastnit se všech nominačních závodů.
Podmínky účasti	Registrační průkaz ČSPS, závodníci bez registračního průkazu zaplatí startovné 100,- Kč.
Titul a ceny	- v mistrovských soutěžích získává vítěz kategorie v dané disciplíně titul "Mistr ČR dospělých, juniorů, žactva" - první tři závodníci v každé kategorii a disciplíně dostanou medaili a diplom
Organizační pokyny	- pořadatel soutěže zašle potvrzení přihlášek oddílům - vedoucí výprav závodníků jsou povinni zúčastnit se porady vedoucích a rozhodčích. - vedoucí výprav nebo trenéři závodníků si po skončení jednotlivých soutěží vyzvednou kopie seznamů skoků u stolku zapisovatelů - vrchní rozhodčí provede po skončení každé disciplíny zhodnocení výkonu sboru rozhodčích za účasti všech delegovaných rozhodčích - pořádající složka zajistí zpracování výsledků a jejich rozeslání do 7 dnů
Informace	ČSPS - Zátokova 100/2 - PS 40, 160 17 Praha 6 tel: 242 429 207, fax: 242 429 209 e-mail: info@czechswimming.cz

### **LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY**

Všichni závodníci, kteří se účastní skokanských soutěží musí mít platnou lékařskou prohlídku a musí předložit potvrzení od sportovního lékaře. Pro děti do 10 let stačí potvrzení od dětského lékaře.

### **ODDÍLOVÉ SOUTĚŽE**

Programy těchto soutěží jsou v pravomoci oddílů. Rozpis musí být vydán do 3 týdnů před zahájením soutěže.

### **STM – Střediska talentované mládeže – Univerzita Brno, SK Slávia Praha, USK Praha**

### **REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO PRO ROK 2017**

#### **Reprezentační družstvo junioři**

Barbora Juchelková	2002	B	USK PRAHA	Choutka
Viktorie Hanausková	2002	B	USK PRAHA	Choutka
Julie Kristová	2002	B	SK Slávia Praha	Zárubová
Dan Škil	2001	A	USK PRAHA	Novotná

#### **Metodik**

PaedDr. Iveta Jirková

## Účast na šampionátech, mezinárodních závodech a mistrovských soutěžích ČR

1. Pro státní reprezentaci v r. 2017 hrazenou z rozpočtu ČSPS, resp. sekce skoků do vody jsou stanovena následující kritéria:

MEJ	do 12. místa, synchro do 6. místa
MZ	v první polovině startujících - viz limity

2. Na domácích mistrovských soutěžích musí závodník startovat se sestavou předepsanou pro příslušnou věkovou kategorii, v níž má startovat na šampionátech nebo MZ.

3. Limity účasti na MZ je nutno splnit 1x v běžném roce.

Limity účasti na MEJ je nutno splnit 1x v běžném roce. V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start v dalších disciplínách.

4. Splnění limitu pro MZ opravňuje ke startu, nikoliv k úhradě z rozpočtu ČSPS nebo sekce. Plně hrazeny budou náklady účasti trenérovi a účastníkům se splněným limitem na ME a MEJ.

5. Při startech na MZ na vlastní náklady, bez splněného limitu, je nutný sportovně-technický souhlas sekce skoků do vody ČSPS.

6. Účast trenérů:

6.1. - při možnosti jednoznačného určení trenér nejlepšího závodníka

6.2. - při vyrovnané výkonnosti trenér většího počtu závodníků

7. Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odevzdat do týdne na ČSPS.

### Limity účasti na šampionátech a MZ

Ženy	MZ	ME
1m	200 (5)	215 (5)
3m	220 (5)	255 (5)
věž	225 (5)	270 (5)
3m synchro	220 (5)	240 (5)

Juniorokly	MZ	MEJ	Junioři	MZ	MEJ
A 1m 5+4 skoky	310	320	5+5 skoků	370	400
3m 5+4 skoky	345	360	5+5 skoků	410	475
věž 4+4 skoky	270	310	4+5 skoků	420	450
A,B synchro 5 skoků	210	225		220	250
B 1m 5+3 skoky	230	280	5+4 skoky	310	340
3m 5+3 skoky	270	305	5+4 skoky	350	380
věž 4+3 skoky	230	255	4+4 skoky	340	360
C 1m 5+2 skoky	210		5+3 skoky	265	
3m 5+2 skoky	220		5+3 skoky	285	
věž 4+2 skoky	190		4+3 skoky	230	

### Obtížnost volných sestav pro účastníky ME a MEJ

Ženy	1m	(5)	1x 2½ překotu
			3x 1½ překotu b, vrut DD 2,2
	3m	(5)	4x 2½ překotu, vrut DD 2,4
	věž	(5)	1x 3½ překotu

			2x 2½ překotu
junioři/rky A	1m	(4)	1x 2½ překotu 2x 1½ překotu -1xb, 1xc, vrut s DD 2,3
	3m	(4)	3x 2½ překotu
	věž	(4)	3x 2½ překotu
junioři/rky B	1 m	(3)	2x 1½ překotu b, 1x 105c
	3 m	(3)	2x 2½ překotu
	věž	(3)	povinná část sestavy 10m, 3 skoky volné Ø DD 2,4
Synchro A/B		(3)	volné Ø DD 2,4

**Plná obtížnost v povinné části sestavy je podmínkou pro všechny věkové kategorie**

A, B	1m	9,0	5 skoků
A, B	3m	9,5	5 skoků
A, B	věž	7,6	4 skoky

Pravidla skoků do vody FINA

[http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com\\_content&view=category&id=84:diving-rules&Itemid=184&layout=default](http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=category&id=84:diving-rules&Itemid=184&layout=default)

Tabulka obtížností

[http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1379:appendix-2-fina-table-of-degree-of-difficulties&catid=84:diving-rules&Itemid=184](http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=1379:appendix-2-fina-table-of-degree-of-difficulties&catid=84:diving-rules&Itemid=184)

## ADRESÁŘ SEKCE SKOKŮ DO VODY

### **ČSPS**

tel.: 242 429 207, fax: 242 429 209  
e-mail: [info@czechswimming.cz](mailto:info@czechswimming.cz)

Zátopkova 100/2 - PS 40, 160 17 Praha 6

### **Předseda**

Mgr. NOVOTNÁ Hana                      USK Praha  
tel.: 777 240 460

e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)

### **Místopředseda**

ZÁRUBA Jan                                      SK Slávia Praha  
tel.: 602 327 268

e-mail: [zaruba@agromasodrevcice.cz](mailto:zaruba@agromasodrevcice.cz)

### **Členové**

HANUŠOVÁ Daniela                      Univerzita Brno  
tel.: 602 742 139

e-mail: [daniela.hanusova@eon.cz](mailto:daniela.hanusova@eon.cz)

HELIS Ladislav                              Univerzita Brno  
tel.: 602 555 323

e-mail: [helis@hvkinterier.cz](mailto:helis@hvkinterier.cz)

JIRKOVÁ Iveta                                      SK Slávia Praha  
tel.: 603 959 985

e-mail: [iveta.jirkova@seznam.cz](mailto:iveta.jirkova@seznam.cz)

GILL Marian                                      USK Praha  
tel.: 608 337 208

e-mail: [maros.hartig@seznam.cz](mailto:maros.hartig@seznam.cz)

CHOUTKA Robert                              USK Praha  
tel.: 775 273 148

e-mail: [robert.choutka@centrum.cz](mailto:robert.choutka@centrum.cz)

### **Čestní členové**

Dr. ČERMÁKOVÁ Marie CSc.  
tel.: 606 690 667

HEJL Karel  
tel.: 602 229 490

e-mail: [simona@simex2.cz](mailto:simona@simex2.cz)

## ADRESÁŘ ODDÍLŮ

SK Slávia Praha                      ZÁRUBA Jan  
tel.: 602 327 268

e-mail: [zaruba@agromasodrevcice.cz](mailto:zaruba@agromasodrevcice.cz)

USK Praha                                      Mgr. NOVOTNÁ Hana  
tel.: 777 240 460

e-mail: [hanynovotna@volny.cz](mailto:hanynovotna@volny.cz)

Univerzita Brno                      HANUŠOVÁ Daniela  
tel.: 602 742 139

e-mail: [daniela.hanusova@eon.cz](mailto:daniela.hanusova@eon.cz)